

堺市の 保健センターでの事業について

堺市 健康医療推進課 健診係 稲葉

堺市の保健センター



堺市の保健センターの業務

◎母子保健事業

母子手帳の発行、妊婦教室、
健康診査、離乳食講習会



◎成人保健事業

生活習慣病予防、介護予防事業



生活習慣病予防の事業

運動習慣を身につける

運動教室やストレッチ、太極拳セミナーなど



健康についての教室

調理講座、運動教室やストレッチ、太極拳セ
ミナーなど



健康相談や自主活動の支援

調理講座、運動教室やストレッチ、太極拳セ
ミナーなど



がんの早期発見の取組

検診名	対象者	実施場所	検査の内容	自己負担額	実際の費用
胃がん	40歳以上の市民	保健センター、地域会館等	胃部エックス線間接撮影	500円	集団4,276円 総合（直接撮影） 12,949円
肺がん	40歳以上の市民		胸部エックス線直接撮影 たんの検査	胸部エックス線 無料 たんの検査 400円	集団432円 総合4,741円
子宮がん	20歳以上の偶数年齢の市民（女性のみ）	市内協力医療機関	子宮頸部の細胞診	500円	集団3,456円 個別8,022円
乳がん	30歳以上40歳未満の市民（女性のみ）		視診・触診	400円	集団2,268円 個別3,045円
	視触診受診時の年齢が40歳以上の偶数年齢の市民（女性のみ）		視診・触診・マンモグラフィ（乳房X線撮影）	900円	集団4,644円 個別5,497円
大腸がん	40歳以上の市民	便潜血検査（2日法）	300円	個別4,212円	
総合がん	40歳以上の市民	男性、奇数年齢の女性 胃、肺、大腸がん検診	男性、奇数年齢の女性 1,500円 たんの検査は別途400円	15,811円	
		偶数年齢の女性 胃、肺、大腸、 子宮、乳がん検診	偶数年齢の女性 2,900円 たんの検査は別途400円	22,442円	

胃・肺・大腸・乳がん(30歳代)は、年度に1回。子宮・乳がん(40歳以上)は、偶数年齢時に1回。次の方は、自己負担額が無料。

- (1) 満65歳以上（乳がん・子宮がん検診は66歳以上）の市民
- (2) 生活保護世帯・市民税非課税世帯等に属する方（事前に保健センター等へ申請が必要）

最後に

堺市がん対策推進条例（平成25年1月1日施行）

（目的）

市、保健医療関係者、事業者及び市民の責務等を明らかにし、市のがん対策に関する施策の基本となる事項を定めることにより、がんの予防及び早期発見に資するとともに、科学的な知見に基づく適切ながんに係る医療を全ての市民が受けられるようにするための総合的な施策を推進することを目的とする。

（市民の責務）

第5条 市民は、喫煙、飲酒、食生活、運動その他の生活習慣及びウイルス等の感染が健康に及ぼす影響等がん罹患しやすくなる要因を排除するための正しい知識を持ち、**がんの予防に必要な注意を払うよう努めるとともに**、市が実施するがん対策に関する施策に協力し、**定期的にがん検診を受診するよう努めなければならない。**

保健センターの活用を

保健センターは皆様の健康づくりのお手伝いを
行っています。