

まちライブラリープラザ「ひといき」  
第3回 公開講座

知っ得！がん情報！  
活用しよう  
「がん相談支援センター」



平成27年12月6日（日）

自分が、  
大切な人が、  
がんになったら・・・？

堺市立総合医療センター  
がん看護専門看護師

ふるがい みどり

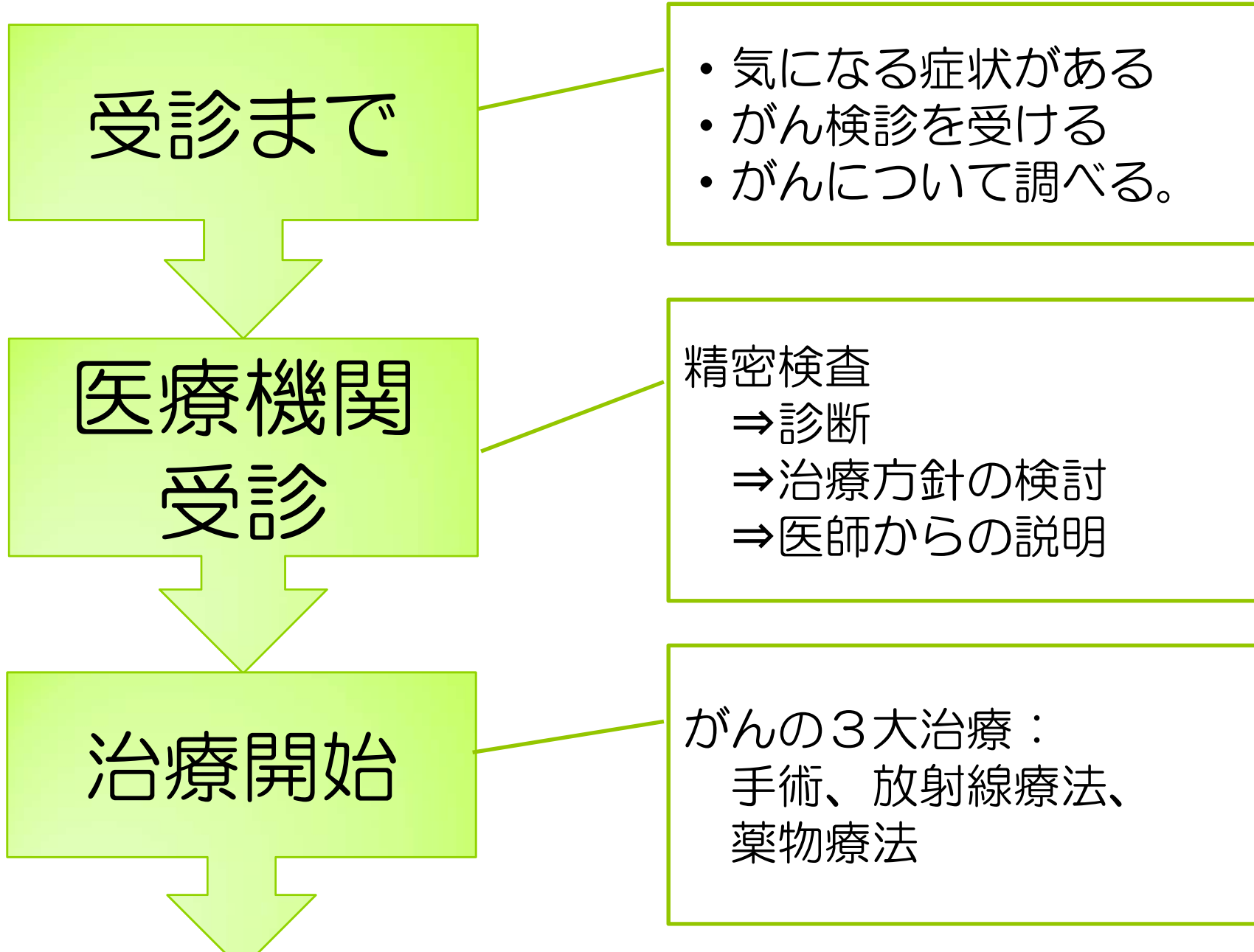
古谷 緑

自分が、大切な人が、  
がんかもしれないって思ったら？  
がんだと言われたら…

みなさんは、  
どうしますか？



# がんの治療がはじまるまで...



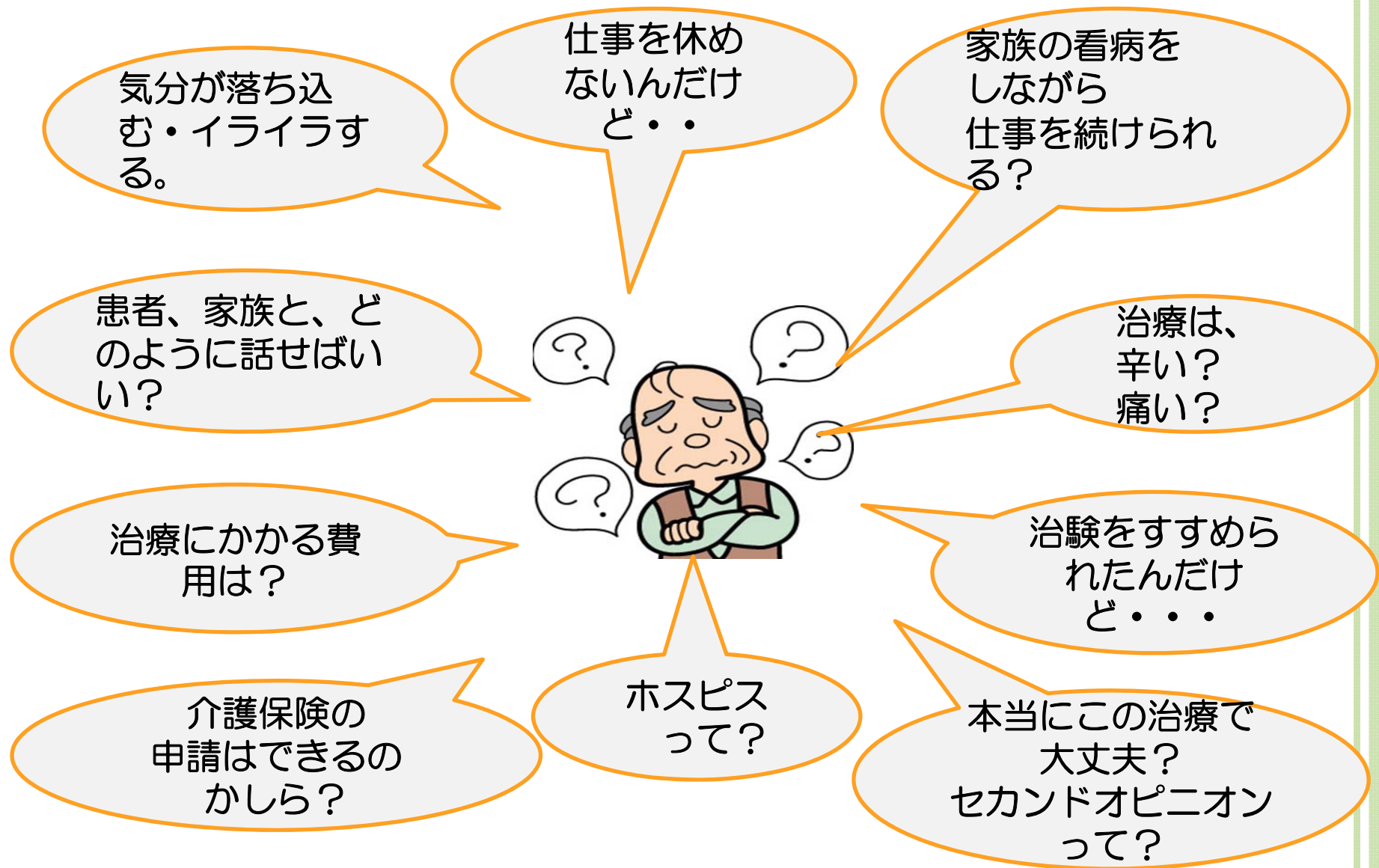
## 医療機関を受診すると

- 精密検査（詳しい検査）をします。
- がんのある場所、がん細胞の種類、病気の広がりの程度などを調べるために、いろいろな検査をします（＝病期診断、ステージング）。
- 病名、病期（ステージ）によって、治療方針が異なります。
- 病名や治療方針が決まったら、医師から詳しい説明があります。

## “がん”と言われたときのきもち

- 頭の中がまっしろになってしまって、何を話されたのか分からない。
- 病院から、どうやって帰ったのか、覚えていない。
- これから、どうしていいか分からない・・・
- 今まで、  
頑張って生きてきたのに・・・  
どうして、私が。
- がんと言われた家族に、  
どのように声をかけていいのかわからない。





このような悩みごとや困りごとがある場合に、  
がん相談支援センターをご活用下さい。

## 他にもこんなことはありませんか？

病院で渡された書類が読めません・・・



耳が聞こえにくいので、医師や看護師の話が分かるか心配

医療者の説明が分かりにくいです。

ふだんは、車椅子を使っていますが、病院ではどうすればいいですか？

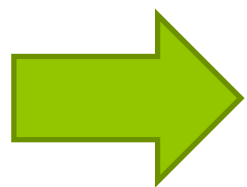


検査や治療を受けるときに、介助者は必要ですか？

がん相談支援センターで、  
皆さんにあった方法を一緒に考えましょう。



がん相談支援センターはどこにありますか？

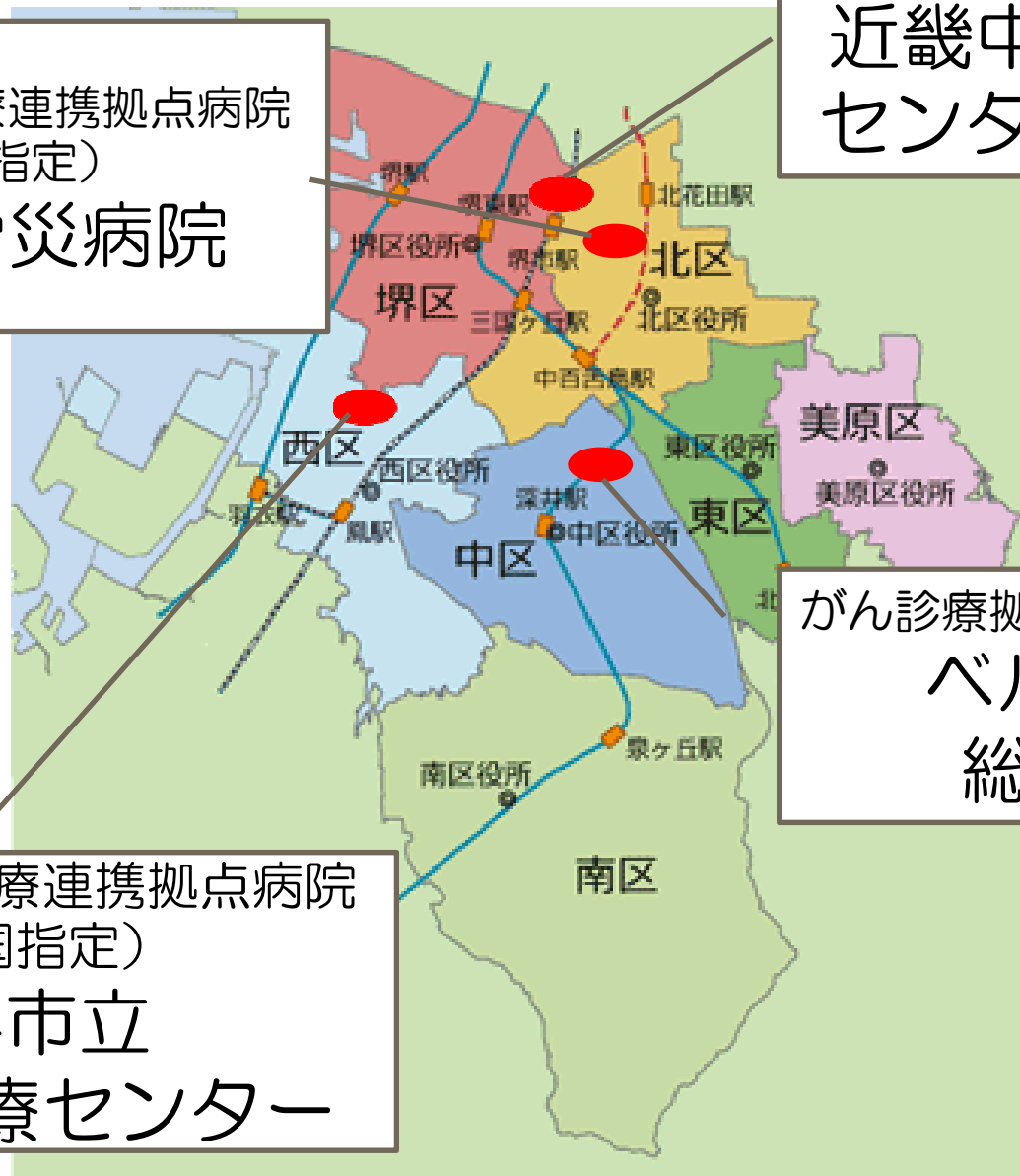


がん診療連携拠点病院に  
設置されています。

# 堺市内のがん診療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院  
(国指定)  
大阪労災病院

がん診療拠点病院 (府指定)  
近畿中央胸部疾患  
センター (肺がん)



がん診療拠点病院 (府指定)  
ベルランド  
総合病院

地域がん診療連携拠点病院  
(国指定)  
堺市立  
総合医療センター

しんりょう れんけい きよてん びょういん  
がん 診療 連携 拠点 病院

全国どこでも質の高いがん医療を提供することが  
できることを図ることを目的に整備された病院。

各拠点病院には、「がん相談支援センター」  
を設置し、専門的ながん医療の提供、地域のがん  
診療の連携協力体制の構築、がん患者に対する  
相談支援及び情報提供等を行う。

困ったことや不安なことがあれば



がん相談支援センター

にご連絡ください

堺市立総合医療センターのがん相談支援センターです。



患者さんやご家族、地域の皆さん、どなたでもご利用できます。

専用のお部屋または電話で、お話を伺います。  
相談無料。予約不要。





## がん相談支援センターの取り組み

- がんという**病気**について、  
がんの一般的（標準的）な**治療**について、  
がん**予防**や**早期発見**に関する情報の提供  
をしています。

パンフレットや  
書籍、ウィッグを  
おいています。



# がん相談支援センターの取り組み

がんの療養と仕事に関する悩みのご相談  
もお伺いします

- 治療によって仕事にどんな影響があるの？
- 休職しようかどうか迷っている…
- 治療と仕事を両立するにはどうすればいい？
- 職場の人に分かってもらいたいんだけど…
- 経済的なことが心配… など

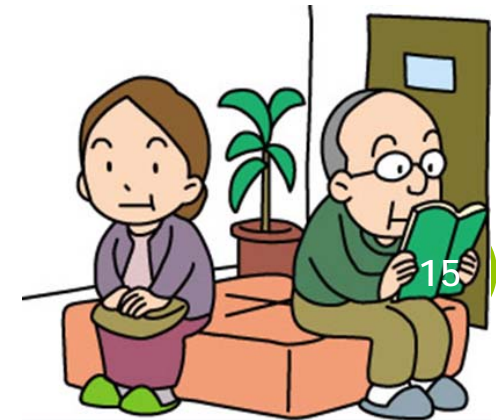


# がん相談支援センターの取り組み

セカンドオピニオンの受け入れおよび紹介を行っています。

診断や治療方針について、主治医以外の医師の意見を聞くことであり、主治医との関係を保ちながら、他の医師に意見を聞くことです。

がん医療を安心して受けていただくために必要な、患者さんの権利です。



目が見えないので  
病院で渡された書類が読めません・・・



困ったことや不安なことがあれば



がん相談支援センター

にご連絡ください

- 書類の点字翻訳や音訳についての情報提供をしています。

耳が聞こえないので、  
医療者の話がわからりません。

困ったことや不安なことがあれば



がん相談支援センター

にご連絡ください



- 手話通訳についての情報提供をしています。
- 筆談での対応ができます。

説明の内容が分かりにくいです・・・



困ったことや不安なことがあれば



がん相談支援センター

にご連絡ください

- 説明の内容を補足する分かりやすい資料を準備しています。
- 必要に応じて、医師の説明をきくときに、看護師と一緒に聞いたりできるように配慮します。

普段は車椅子を使っています。  
検査や治療を受けるときに心配です。



困ったことや不安なことがあれば



がん相談支援センター

にご連絡ください

- 検査の時は、十分に時間を取って、複数の医療者で安全に受けられるように配慮します。
- 医療スタッフが、チームで協力して行えるように調整します。



## がん相談支援センターの取り組み

- がんになった時に、患者さん同士だから助け合える・支えあえることがあります。
- 患者会や患者サロンについての情報提供や、運営のお手伝いをしています。





「がん」って、  
「病院」って、

響きの悪い言葉かもしれませんが、これをきっかけに、

がんと長くて良いおつきあいを  
していきましょう。

