



All Activities for Cancer Patients

がんになっても安心して暮らせる社会を目指して がん患者さんのサポートと 生活の工夫展 2017

がん患者さんとそのご家族が快適に暮らすための様々なサポート・工夫・情報のご紹介と、個別相談対応・暮らしに役立つセミナーや患者教室を開催し、みなさまとともに「がん患者さんの暮らし」を考えます。

入場無料

日時：平成29年3月11日（土）
9:00開場 9:30～16:30

会場：国立がん研究センター中央病院
（東京都中央区築地5-1-1）



病院棟8階

患者サポート研究開発センター内



セミナー

- くすりの話
- アピアランスケア
- 食事の話
- がん治療とお口の話
- こころのケア

患者教室

- 抗がん剤治療
- リンパ浮腫ケア
- 乳がんボディイメージ
- リハビリテーション
- 睡眠・リラクゼーション
- 痛みのケア
- AYAひろば
- 親と子サポート

展示・体験コーナー

- 生活の工夫カード
- スキンケア
- ウィッグ・メイク
- 動きを補助する道具
- 排泄ケア
- 治療中の口腔ケア
- 困った時の食事の工夫
- リンパ浮腫ケアグッズ

プログラムの詳細は裏面をご覧ください

主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院

入場無料

NATIONAL CANCER CENTER HOSPITAL
 がん患者さんのサポートと生活の工夫展 2017



リンパ浮腫ケア教室



展示コーナー



相談もたくさん

過去の開催の様子（注：会場・規模が異なります）

たくさんのプログラム、情報、相談などのサポートを用意して、スタッフ一同お待ちしております！
 スケジュールに合わせて、どなたでも自由にご参加ください。（＊個別相談は先着順予約）

セミナーのスケジュールと内容

時間	テーマ	主な内容	講師
10:00～10:30	くすりの話	がん治療中のくすりとの付き合い方	薬剤部 薬剤師
11:00～11:30	アピアランスケアの話	ウィッグの選び方は？マニキュアはいいの？など 外見ケアの素朴な疑問にお答えします！	アピアランス支援室 心理士
12:30～13:00	食事の話	がん治療中のお食事のはなし	栄養管理室 栄養士
14:00～14:30	がん治療とお口の関係	がん治療を支える口腔のケアと、その方法について	歯科 歯科医師
15:00～15:30	がんを体験した「こころ」のケア	がん体験を通じて「こころ」が混乱したら、どのようにケアを すると良いのかについてのヒント	精神腫瘍科 医師

展示・体験コーナー

情報やグッズ、体験あり！質問もお受けします。
 ●食べる：食欲がないときのお助けメニュー
 口腔ケア、口渇対策グッズの紹介
 ●よそお：メイクアップ、頭皮ケア、スキンケア、
 ウィッグ・帽子のお試しや使い方、
 ●身体を動かす：体の動きを助ける製品紹介
 ●やすらぐ：リラクゼーション、睡眠の工夫
 ●排泄ケア：おむつ・パッドの上手な使い方、
 皮膚トラブルなどのお悩み解決法
 ●リンパ浮腫：弾性ストッキング、スリーブなど
 ●ピンクリボンコーナー：乳がん治療後の工夫、
 術後補正下着の紹介

患者教室のスケジュールと内容

時間	テーマ	内容
10:00～11:00	睡眠・リラクゼーション教室	よい睡眠やリラクセスの方法をご紹介します
10:00～10:30 11:00～11:30	痛みのケア教室	身体を温めることによる症状の緩和方法 (ホットパック&足湯体験)
10:00～12:30	あなたの体力年齢は？	リハビリ担当による計測と運動をご紹介します
11:00～12:00	親と子サポート教室	子育て中の患者・家族のための支援の場
11:30～12:30 14:30～15:30	リンパ浮腫ケア教室	リンパ浮腫の予防とセルフケアを学びます
13:00～14:00	乳がんボディイメージ教室	乳がん術後の乳房再建術のお話です
13:00～14:00	AYAひろば	若い世代のがん患者さんの交流の場です
13:00～14:00 14:30～15:30	抗がん剤治療教室	治療による副作用対策と生活の工夫の話
14:00～15:00	コスメティックインフォメーション	外見の変化への対処法やサポートの紹介

がんとくらしの相談コーナー

国立がん研究センター中央病院の
 専門看護師や認定看護師、がん専門相
 談員、栄養士などによる、「暮らし」に関す
 る個別相談のコーナーを設けます。
 どうぞ、お気軽にご相談ください。

生活の工夫カード

がん患者さんの暮らしの工夫36種類あります！

【お問い合わせ先】

国立がん研究センター中央病院
 電話（代表）：03-3542-2511
 「総務課」を窓口として対応いたします。

- ◎都営地下鉄 大江戸線
 「築地市場」駅 A 1 出口から徒歩3分
- ◎東京メトロ 日比谷線
 「築地」駅 2 番出口から徒歩6分
- ◎都営地下鉄 浅草線
 東京メトロ 日比谷線
 「東銀座」駅 6 番出口から徒歩7分

会場までのアクセス

お車でのご来場はご遠慮
 ください。出来るだけ公共
 交通機関利用のご協力を
 お願い申し上げます。

交通案内QR

