



# 脱毛(ウィッグの選び方)

## □ 脱毛の原因

抗がん剤は、分裂・増殖の速いがん細胞を攻撃します。抗がん剤によって、細胞分裂の活発な毛根の細胞もダメージを受けるので、脱毛が起こります。

多くの場合、抗がん剤を投与してから、2～3週間後に脱毛が始まり、治療終了後毛髪が生え始めます。治療終了後半年～1年ほどで、自毛でヘアスタイルを整えられる位になります。

脱毛後に生えてくる毛質は柔らかくなったり、くせ毛になったりする場合がありますが、1～2年でほぼ元の髪質に戻ってきます。

## □ ウィッグを購入するとき

- 自分に似合う気に入ったものを選びましょう。
- 洋服と同じようにデザインで選んでも大丈夫です。
- 買い替えてもいいと思える値段のものをまずは試してみましょう。

## □ 帽子を選ぶとき

- 後頭部まですっぽりかぶれるタイプのデザインを選ぶと使いやすいです。
- キャップ、スカーフなどの利用もよいでしょう。
- 帽子にかつらのような毛がついたタイプも便利です。
- ベレー帽などのつば無しの帽子であれば、室内でも脱がなくて大丈夫です。

アピランス支援センター資料もご参照ください  
「ウィッグを買いたいと思ったら」QRコード→→→

