



## 仕事を続けていくための わたしのメモ帳

厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業  
働くがん患者の職場復帰支援に関する研究  
(H26-がん政策一般-018)  
がん患者の就労継続及び職場復帰に資する研究  
(H29-がん対策一般-011)

チェック欄	記入日	現在困っている症状	この症状のために 困る仕事内容	主治医からのアドバイス	少しの工夫でできる 仕事内容	職場に 配慮を求めたいこと
例： <input checked="" type="checkbox"/>	2018年 1月10日	手のしびれ	電話の受話器が持ちにくい	手を温めるとよい	仕事中、指なし手袋をすれば、 筆記は無理なくできる	しばらく、電話対応は、他のス タッフに交代してもらえないか どうか？
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

※このメモ帳は、必要なだけコピーしてお使いください。※チェック欄は、各症状について、職場に相談できたらチェックを入れましょう。