

日高地域のがんの状況と 各町で受けられるがん検診

浦河町保健福祉課健康推進係

保健師 盛 美穂子

1、がん死因順位と死亡数

順位	日高管内		全道		全国	
	死因	死亡数	死因	死亡数	死因	死亡数
1位	肺がん	543	肺がん	3937	肺がん	71518
2位	胃がん	353	大腸がん	2301	胃がん	48499
3位	大腸がん	324	胃がん	2256	大腸がん	47276

【参考：平成26年度北海道における主要死因の概要8（財）北海道健康づくり財団】

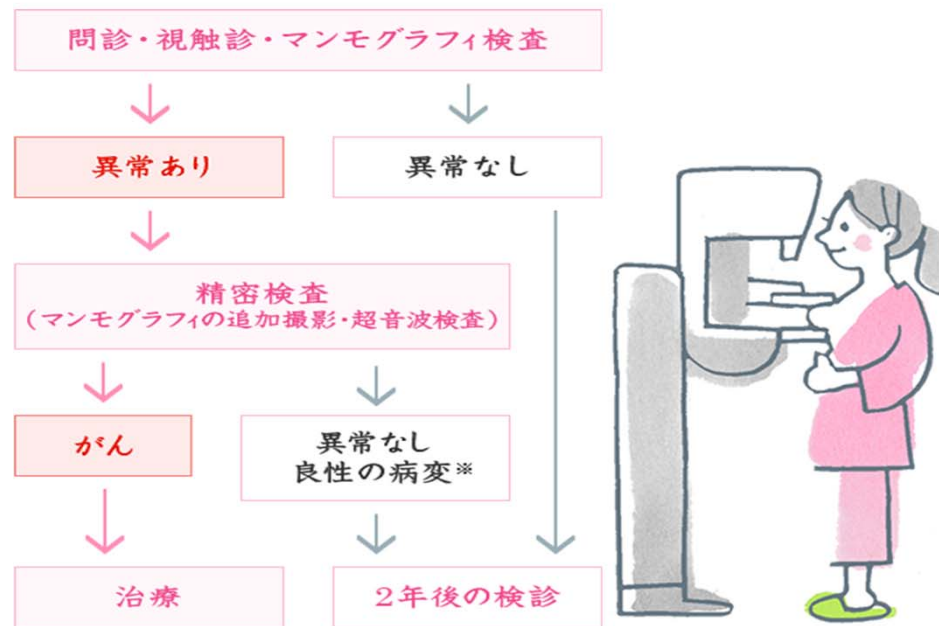
2、がん検診受診状況（平成25年度）

（単位：％）

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
全 国	9.6	16.0	19.0	31.1	25.3
全 道	10.7	11.2	17.0	35.4	32.5
日高管内	9.2	10.2	13.0	19.6	25.2

〔参考：平成25年度地域保健・健康増進事業報告（厚生労働省）〕

乳がん検診の流れ



※良性の病変と診断された場合には、主治医の指示に従ってください。

検査方法

●問診

問診票に、生理周期などの月経の状況、妊娠や分娩、授乳の経歴、家族でがんになった人がいるか等を記載していきます。また、診察室で医師からの質問に答えます。

●視触診

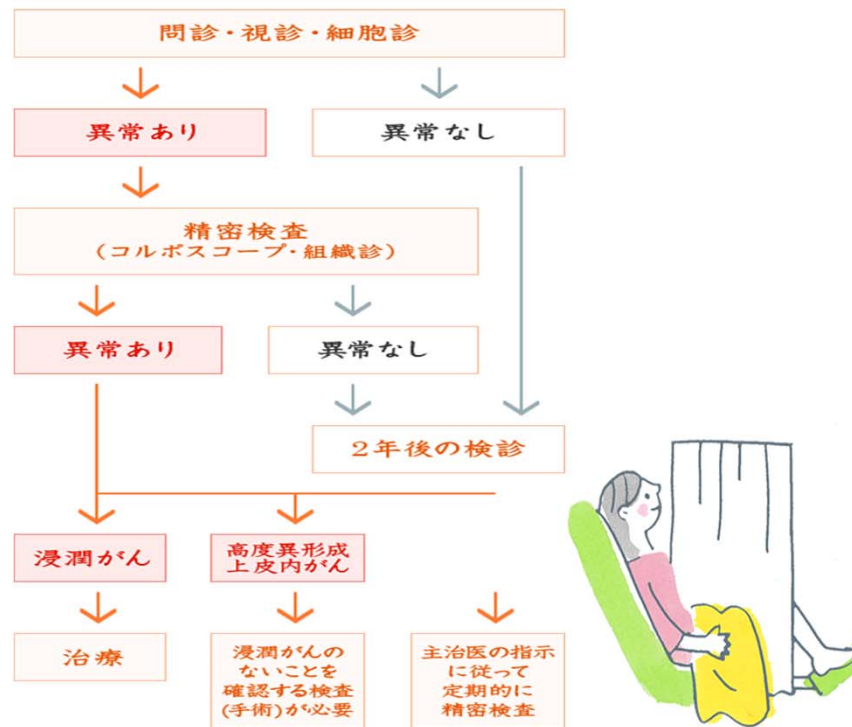
医師が目視でくぼみやひきつれがないか確認し、手で触れてしこりがないか、リンパ節が腫れていないか、乳頭から分泌物がないか等を調べます。

●マンモグラフィ検査

乳房専用の X 線検査の事を言います。しこりになる前の石灰化した小さな乳がんを発見するための検査です。

乳房を 2 枚の板で挟み、乳房全体を撮影します。病変が見つかりやすい X 線画像を撮影するために、乳房を出来るだけ平たくする必要があります。

子宮頸がん検診の流れ



検査方法

●問診

問診票に、月経周期や直近の月経の様子、生理痛の有無や月経血の量、妊娠歴、閉経した年齢などを記載していきます。また、診察室で医師からの質問に答えます。

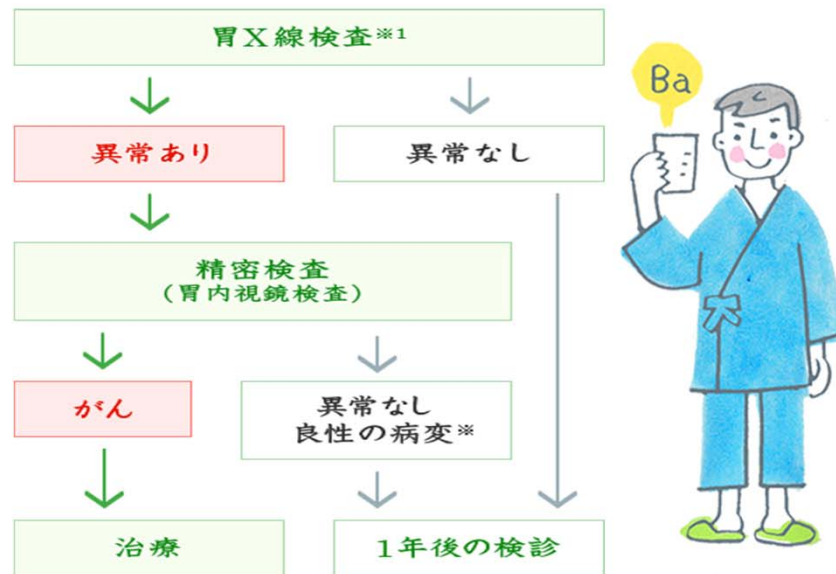
●視診

陰鏡を陰内に挿入し、子宮頸部を観察します。おりものの状態や炎症の有無を目で確認します。

●細胞診

ブラシやヘラなどで子宮頸部を優しくこすり、細胞を採取します。ほとんど痛みは無く、短時間ですみます。

胃がん検診の流れ



※1：一部の市町村では、胃 X 線検査に代えて胃内視鏡検査を胃がん検診として実施しています。検診内容を確認の上、ご利用ください。

※2：良性の病変と診断された場合には、主治医の指示に従ってください。

検査方法

●胃 X 線検査

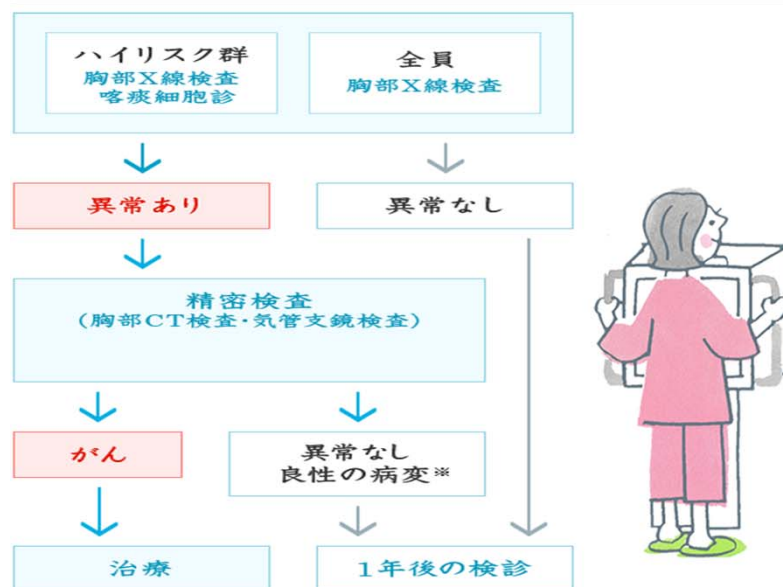
いわゆるレントゲン検査です。

造影剤のバリウムと、胃を膨らませる炭酸ガスを発生させる発泡剤を飲んで検査を受けます。発泡剤を飲むとゲップが出やすくなりますが、胃の粘膜を見やすくするためにゲップを我慢する必要があります。

また、膨らんだ胃の粘膜にバリウムを付着させるために、身体を仰向けやうつ伏せ、左右に回転させるなどの指示が出されます。バリウムは時間と共に粘膜から剥がれ落ちてしまうため、撮影を行いながらバリウムを付着させる事（身体の回転）を繰り返します。レントゲン技師の指示に従い、落ち着いて検査を受けてください。

なお、レントゲンで胃の内部を撮影するため、食事や飲料の摂取制限があります。各受診機関の事前の指示に従ってください。

肺がん検診の流れ



※一次検診での状況により、精密検査の内容は異なります。

※良性の病変と診断された場合には、主治医の指示に従ってください。ハイリスク群とは、「喫煙指数」が400以上の場合を指します。喫煙指数は、「1日に吸うタバコの平均本数」×「喫煙年数」で計算されます。例えば、1日にタバコ20本を30年吸っている場合には喫煙指数が600となり、ハイリスク群に該当します。

検査方法

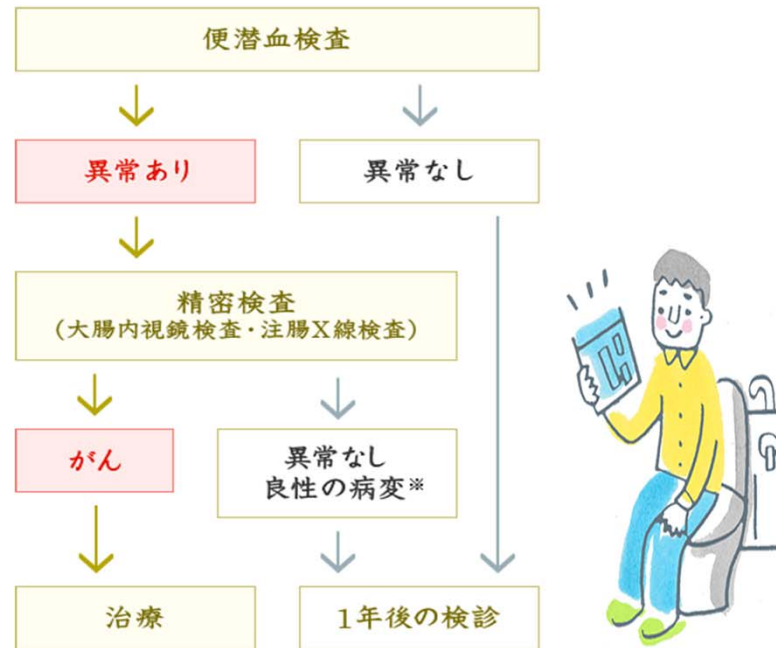
●胸部X線検査

いわゆるレントゲン検査です。息を大きく吸い込むことで肺を膨らませ、肺の状態をよりはっきり写し出すことができます。技師の指示に従い、できるだけ大きく息を吸い込んでしっかり息を止めることが大切です。検査を受けるうえで、食事や内服薬の制限はありません。

●痰の検査(喀痰(かくたん)細胞診)

ハイリスク群に属する方は、胸部X線検査と共に喀痰細胞診が行われます。肺がんの場合、がん細胞が痰の中に剥がれ落ちることがあるため、痰を調べてがん細胞を検出します。3日間、出来る限り早朝に採取した痰を検査します。痰を採取するだけの簡単な検査ですが、肺がんにかかっているにもかかわらず痰の中にがんが発見されない事もあります。

大腸がん検診の流れ



※良性の病変と診断された場合には、主治医の指示に従ってください。

検査方法

●便潜血検査

便に潜む血液の有無を調べる検査、いわゆる検便を行います。

大腸がんの検査と言うと、大腸を直接診察する検査を思い浮かべるかもしれませんが、大腸がん検診では便を検査する事でがんにかかっているかどうか調べることが出来ます。

大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際に便と組織が擦れて血液が付着します。便潜血検査では便に血が混じっているかどうか調べ、目に見えないわずかな出血も検知することが可能です。便潜血検査を受けることで、がん検診の中でも最も死亡率が下がる事が証明されています。

便の採取は自宅で行う事が出来ます。便の表面を採便用の棒でまんべんなくこすり、通常2日間分の便を採取します。食事制限の必要もない簡単な検査です。

胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

平成28年1月15日(金)～17日(日)			
日時 会場	日時		会場
	1月15日	①7:00 ②8:00	保健福祉センター
	1月16日	③9:00	旭生活館※ 保健福祉センター
	1月17日	①6:00 ②7:00 ③8:00 ④9:00	保健福祉センター
※16日の旭生活館での検診は旭・幌満にお住いの方を対象として定員20名で行います。 こちらは受付時間が7:00のみとなりますのでご注意ください。			
項目	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
対象	35歳以上	40歳以上	
料金	1,700円	500円	800円
内容	バリウムを飲んでレントゲン写真を7枚撮ります。 <定員> 15日 各時間15名 16日 ①② 15名 ③ 30名 17日 各時間30名	胸のレントゲン写真を1枚撮ります。 (たんの検査が必要な方は900円追加になります。)	便の中に血液が混ざっていないかを検査します。 (検査容器に2回分の便を採取していただきます。) クーポン券が使えます!

70歳以上の方、生活保護世帯の方は各500円となります。

★検診のお申込みは・・・★

平成27年11月24日(火)～12月11日(金)まで
保健福祉センター・きらく(TEL36-5511)

○大腸がん無料クーポン券をお持ちの方へ○
クーポン該当年齢の方には、検診手帳とクーポン券をお送りしていますので、ぜひご利用ください。利用される方は、申し込みの際にお知らせください。

様 似 町

子宮がん検診のお知らせ

保健福祉センターでは、町民のかたに助成価格でがん検診をご提供しています。また、検診のお済みでないかたは、どうぞお気軽にご利用ください。昨年受診された方も受けられます。

日 程	12月19日(土)	
受付時間	①8:30~9:00	②9:30~10:00
	③12:30~13:00	④13:00~13:30
会 場	保健福祉センター・きらく	

※①・③の時間には、対がん協会から検診についての説明を行いますので、こちらで初めて検診を受けられる方は、できるだけ①か③の時間でお申し込みください。

	子宮がん検診	
対 象	20歳以上の女性 (定員 午前:100名 午後:100名)	
内 容	問診/視診/内診/細胞診	
料 金	子宮頸がん検診:1,700円	
	ーオプション検査ー	
	○超音波検査:700円 子宮筋腫などの既往のあるかた にお勧めします。	○体部がん検査:800円 50歳以上で、閉経後に不正出血 のあるかた(医師の判断になります) いずれも70歳以上または生活保護世帯の方は500円になります。
申し込み	10/16(金)~11/17(火) まで ①住所・氏名・年齢 ②受診日時 ③内容などを伺います。 保健福祉センター Tel 36-5511	

クーポン券をお持ちの皆様へ

子宮がん検診対象年齢の方は無料で検診を受ける事ができます。対象となる方へは、無料クーポン券をお送りしています。今回の検診でご利用できます。今回の検診でご利用の際は、お申込みの時に住所・氏名・生年月日・年齢・クーポン券を使用することを教えてください。なお、クーポン券は清河日赤病院でも使用できます。詳しくは先にお送りしましたお知らせをごらんください。

～ 様似町保健福祉センター (TEL:36-5511) ～

乳がん検診のお知らせ

保健福祉センターでは、町民の皆様へ助成価格でがん検診をご提供しています。検診のお済みでない方は、どうぞお気軽にご利用ください。昨年受けた方も受ける事ができます。

日 程	10月4日（日）	
受付時間	①8：45～9：15	②9：30～10：00
	③12：30～13：00	④13：00～13：30
会 場	保健福祉センター・きらく	

※①、③の時間帯は、対がん協会から検診についての説明がありますので、初めて検診を受けられる方は、できるだけ①、③の時間帯にお越しください。

乳がん検診	
対 象	40歳以上の女性
内 容	問診/マンモグラフィー/視触診
料 金	1,800円 70歳以上または生活保護世帯のかたは500円になります。
定 員	90名（午前:50名 午後:40名）
申し込み先	8/28（金）～9/8（火）まで ①住所・氏名・生年月日・年齢 ②受診日時 などを伺います。 保健福祉センター Tel. 36-5511 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※お申し込みは8月28日（金）より受付いたします。それ以前のお申し込みはお受けできませんのでご注意ください。

クーポン券をお持ちの皆様へ

※乳がん検診対象年齢の方は無料で検診を受けることができます。対象となる方へは、無料クーポン券をお送りしています。
今回の検診でご利用の際は、お申し込みの時に住所・氏名・生年月日・年齢・クーポン券を使用することをお伝えください。
なお、クーポン券は浦河日赤病院でも使用できます。詳しくはお送りしましたお知らせをご覧ください。

～ 様似町保健福祉センター（Tel:36-5511）～

えりも町がん検診

	対象年齢	料金	検査内容
胃がん検診	40 歳以上	1,500 円 75 歳以上、生活保護の方 500 円	胃バリウム検査
肺がん検診	40 歳以上	300 円 75 歳以上、生活保護の方 100 円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40 歳以上	600 円 75 歳以上、生活保護の方 200 円	便潜血検査(2 日法)
前立腺がん検診	50 歳以上	600 円 75 歳以上、生活保護の方 200 円	血液検査
乳がん検診	40 歳以上	40 歳代 2,000 円 50 歳以上 1,500 円 75 歳以上、生活保護の方 400 円	マンモグラフィ検査 視触診
子宮頸がん検診	20 歳以上	1,500 円 75 歳以上、生活保護の方 300 円	子宮細胞診

がん検診日程

◎胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん

27 年 4 月 21 日(火) 目黒生活館、庶野生活館

4 月 22 日(水) えりも岬生活館

4 月 23 日(木)・24 日(金) えりも町保健センター

◎乳がん・子宮がん検診

集団検診 27 年 10 月 16 日(金)・17 日(土) えりも町保健センター

個別検診 浦河日赤、札幌商工診療所

◆ 胃・肺・大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検診

国民健康保険加入中の方の申し込み方法がわかりました

※国民健康保険加入中の方は、申し込みハガキを利用してください。(ハガキは保険医療課より送付します)

※申し込みハガキに関するお問い合わせ 保険医療課 0146-26-9002

※国民健康保険以外の方は、下記の期間内に電話での申し込みになります。 保健センター 0146-26-9004

■会場：保健センター

	実施月日【受付時間】	申し込み期間【受付時間】
平成27年	9月5日(土) 【6:00～10:00】	6月29日(月)～7月24日(金) 【平日9:00～17:00】
	9月6日(日) 【6:00～10:00】	6月30日(火)～7月24日(金) 【平日9:00～17:00】
	9月7日(月) 【6:00～10:00】	7月1日(水)～7月24日(金) 【平日9:00～17:00】
	9月8日(火) 【6:00～10:00】	7月2日(木)～7月24日(金) 【平日9:00～17:00】
	9月9日(水) 【6:00～10:00】	7月3日(金)～7月24日(金) 【平日9:00～17:00】
平成28年	2月7日(日) 【6:00～10:00】	12月1日(火)～12月25日(金) 【平日9:00～17:00】
	2月8日(月) 【6:00～10:00】	12月2日(水)～12月25日(金) 【平日9:00～17:00】

※検診結果の報告は3～4週間後、封書でご連絡いたします。

検診名	対象者	検診料金	検査内容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,800円 ※70歳以上の方、生活保護を受けている方は900円	胃部レントゲン検査
肺がん検診 (結核検診含む)	35歳以上の町民	300円 ※70歳以上の方、生活保護を受けている方は150円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	35歳以上の町民	750円 ※70歳以上の方、生活保護を受けている方は400円	便潜血反応検査2回法 (検便を提出する検査)
前立腺がん検診	50歳以上の町民(男性)	750円 ※70歳以上の方、生活保護を受けている方は400円	PSA検査(血液検査)
エキノコックス症検診	小学3年生以上の町民【5年に1回】	無料	血液検査

※検診結果の報告は3～4週間後、封書でご連絡いたします。

◆ 乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診

●申し込み・問い合わせ・健康相談は保健センターへ 電話：0146-26-9004（直通）

■会場：保健センター

○乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診

実施月日	受付時間	申し込み期間【受付時間】
10月18日(日)	① 7:30～8:00	7月27日(月)～8月28日(金) 【平日9:00～17:00】
	② 8:30～9:00	
	③ 9:30～10:00	
	④ 10:30～11:00	
10月19日(月)	⑤ 13:00～13:30	7月28日(火)～8月28日(金) 【平日9:00～17:00】
	⑥ 14:00～14:30	
	⑦ 15:00～15:15	

※申し込み受付は、定員になり次第終了します。

※検診結果は3～4週間後、封書でご連絡いたします。

○乳がん検診（会場：浦河赤十字病院）

- ▶実施月日…10月1日～10月30日までの期間
- ▶対象者・料金・検診内容…右記内容と同じ
- ▶申し込み先…保健センター（電話：0146-26-9004）
- ▶申し込み期間…7月27日（月）～9月18日（金）
【平日9:00～17:00】

申し込みされた方には、検診受診日の10日位前までに受診券を発送いたします。

※詳しい日程は保健センターにお問い合わせください。

検診名	対象者	検診料金	検査内容
乳がん検診	40歳以上の町民 （女性） 【2年に1回】	40～49歳 2,600円 ※生活保護を受けている方は1,300円 50～69歳 2,200円 ※70歳以上の方、生活保護を受けている方は1,100円	○乳房の視触診検査 ○マンモグラフィー検査 （40歳代は2方向、50歳以上は1方向から撮影します）
子宮がん検診	20歳以上の町民 （女性） 【2年に1回】	1,700円 ※70歳以上の方、生活保護を受けている方は850円	○子宮頸部の細胞診検査 ○初回利用者、子宮筋腫のある方などは卵巣超音波検査（別途200円）が利用できます。
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60 65・70歳の町民 （女性）	600円 ※70歳の方、生活保護を受けている方は300円	○超音波検査で骨量を測定

ご希望の日程と会場を決めて、保健センターにお申し込みください。

