

# 行動科学・実装科学セミナー

## 第5回 行動科学セミナー

テーマ：認知行動療法の基本を学ぼう

講師：早稲田大学人間科学学術院 教授  
鈴木伸一先生

日時 2024年3月4日（月） 17:00～18:00

会議ツール Zoom 参加費 無料

参加申込 QRコードよりお申込みください

参加申込締切 2024年3月1日(金)正午12:00



**セミナー要旨：**認知行動療法は、不安や抑うつをはじめ、さまざまなメンタルヘルスの問題への有効性が示され、精神疾患のみならず身体疾患患者の心のケアにも広く活用されるようになった。本セミナーでは、認知行動療法の特徴や基本技法について解説し、日常臨床で活用できる認知行動療法のエッセンスについて学んでいただきたいと思います。

**講師プロフィール：**岡山県立大学保健福祉学部講師、広島大学心理臨床教育研究センター助教授、早稲田大学人間科学学術院准教授を経て、2011年より早稲田大学人間科学学術院教授。2017年よりロンドン大学（King's College London）精神医学研究所客員研究員。これまで医療領域の臨床心理学、行動科学研究に精力的に取り組まれ、多くの業績を上げられています。

主催 国立がん研究センター がん対策研究所 サバイバーシップ研究部  
SaQRA（日本がんサバイバーシップ研究グループ）  
早稲田大学人間科学学術院

共催 J-SUPPORT（日本がん支持療法研究グループ）  
N-EQUITY（健康格差是正のための実装科学ナショナルセンターコンソーシアム）  
RADISH（保健医療福祉における普及と実装科学研究会：D&I科学研究会）

問合せ先 サバイバーシップ研究部 [j-supportoffice@ml.res.ncc.go.jp](mailto:j-supportoffice@ml.res.ncc.go.jp)



J-SUPPORT  
Japan Supportive, Palliative and  
Psychosocial Oncology Group

<https://forms.gle/NP6hoLMv7tDsZCMP7>