

# 行動科学・実装科学セミナー 第8回 行動科学セミナー

テーマ：ACTを用いた行動変容

講師：早稲田大学人間科学学術院 准教授

大月 友 先生

日時 2022年1月25日（火）16:00～17:00

会議ツール Zoom 参加費 無料

参加申込 QRコードよりお申込みください

参加申込締切 2022年1月24日（月）12:00



**講師プロフィール：**早稲田大学人間科学学術院助教、専任講師を経て、2013年より准教授。公認心理師、臨床心理士、認知行動療法師。専門は文脈的行動科学（RFT・ACT）で、保健医療分野、産業労働分野、教育分野で実践と研究を行っている。著書・訳書に『アクセプタンス&コミットメント・セラピー（第2版）』『ACTハンドブック』『関係フレーム理論（RFT）をまなぶ』『セラピストが10代のあなたにすすめるACTワークブック』など。

**セミナー要旨：**アクセプタンス&コミットメント・セラピー/トレーニング（ACT）は、近年の行動科学をベースとした心理的支援モデルである。言葉の力を文脈的に使い分けることで行動変容を促すという、ACTの独自の考え方やアプローチについてご紹介する。

主催 国立がん研究センター がん対策研究所 支持・サバイバーシップ研究グループ  
早稲田大学人間科学学術院

共催 J-SUPPORT（日本がん支持療法研究グループ）  
N-EQUITY（健康格差是正のための実装科学ナショナルセンターコンソーシアム）  
RADISH（保健医療福祉における普及と実装科学研究会：D&I科学研究会）

問合せ先 J-SUPPORT運営事務局 j-supportoffice@ml.res.ncc.go.jp



J-SUPPORT  
Japan Supportive, Palliative and  
Psychosocial Oncology Group