

5月18日  
発売

# だいすきなあなたへ

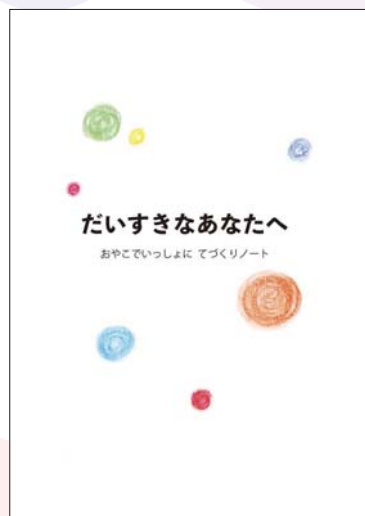
## おやこでいっしょに てづくりノート

たいせつなわが子に「だいすき」を伝えたい。  
「生まれてきてくれたことへの感謝」  
「これまでの思い出、そしてこれからの貴重な時間」  
「どんな子に育ててほしいのか」……。  
親子をつなぐ世界に一つだけのノートです。

编者：小嶋リベカ 国立がん研究センター中央病院 緩和医療科  
ホスピタルプレイスタッフ/公認心理師

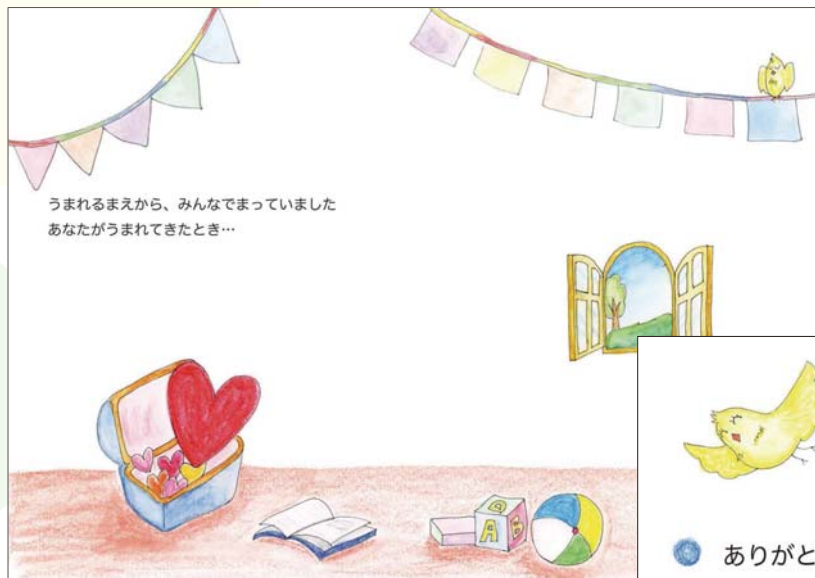
PHP研究所・刊 A5判・16頁・オールカラー(シール2頁)

定価648円(税8%込)



### 编者 小嶋リベカさんからのメッセージ

親子でつくるノート「だいすきなあなたへ」は、がん患者さんの声から生まれました。ある2人の子どもを育てている入院中のがん患者さんが、「子どもに寂しい思いをさせてしまい、入院しているとき、ダメな親だなんて思うんです」と語っていました。2人の子どもをだいに思えば思うほど、自分のことを責めてしまう気持ちが強まっていたのです。このノートが作られたきっかけは、病気であってもなくても、変わらない「だいすき」の思いを親子で伝え合うためのものです。最初と最後のページにシールがあります。それを使って、メッセージを書いたり、ページをオリジナルに飾ったりして、親子で一緒に「てづくりノート」を作ってみてはいかがでしょうか。



### ノートに貼って使えるオリジナルシール付き



ぶん：小嶋リベカ  
え：はしもとゆうこ  
きょうりよく：里見絵理子  
高田博美 桂リエ  
あべやすし(絵本作家)

