

市民公開講座

遺伝とがんについて考える 知ってほしい 三つのこと

正しい知識

美味しい食事

楽しい運動

最新の科学に則った、でも難しくなくて、正しくて、楽しくて、美味しい、
「ちょうどいい感じ」の生活習慣を、私たちと一緒に学んでみませんか？

健やかで、幸せな、自分と自分の大切な人の、
日々の暮らしを守る知識と知恵を身につけましょう。

参加
無料

要事前申込

オンライン
参加定員

500名

日時

2025年 **7月20日(日)**
13:00~16:00

会場

対面の講演

国立がん研究センター
新研究棟 1F 大会議室
〒104-0045 東京都中央区築地5-1-1

オンライン

オンライン会議システム
ZOOMによる配信

Program プログラム

総合司会者／高橋佳子氏 (国立がん研究センター中央病院 遺伝看護専門看護師)

開会の挨拶

平沢 晃氏

岡山大学学術研究院医歯薬学域 臨床遺伝子医療学分野 教授

大川 恵氏

聖路加国際病院 遺伝看護専門看護師

1 講演

知っておきたい、
遺伝とがんのお話



平田 真氏

国立がん研究センター
中央病院
遺伝子診療部門長

2 講演

遺伝とがん運動

：日常生活で取り入れられる
おすすめエクササイズ



奥松 功基氏

リオールジム代表・
スポーツ医学博士

3 講演

遺伝とがん食事

：筋肉保持と栄養管理・
食事のコツ



松元 紀子氏

聖路加国際病院
栄養科 管理栄養士
がん病態栄養専門管理栄養士

閉会の辞

桑田 健氏

国立がん研究センター東病院 遺伝子診療部門 部門長

参加方法

事前申込が必要です。

会場参加・Web参加ともに参加登録が必要です。
オンライン申し込みフォームでお申し込みください。

<https://forms.gle/cbg2AZtABcCZ6vGZ6>

参加
申込
締切

2025年

7月13日(日)



問い合わせ先

岡山大学学術研究院医歯薬学域 臨床遺伝子医療学

✉ cgm@okayama-u.ac.jp

主催／国立研究開発法人 国立がん研究センター

共催／厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業「ゲノム情報に応じたがん予防にかかる

指針の策定と遺伝性腫瘍に関する医療・社会体制の整備および国民の理解と参画に関する研究」班

後援／一般社団法人 日本がん看護学会、日本遺伝看護学会

●当日のお問い合わせ対応はできかねます。ご了承ください。