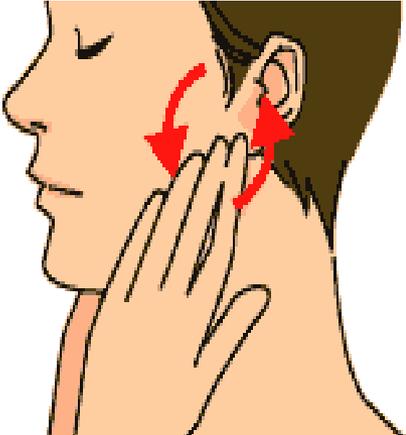
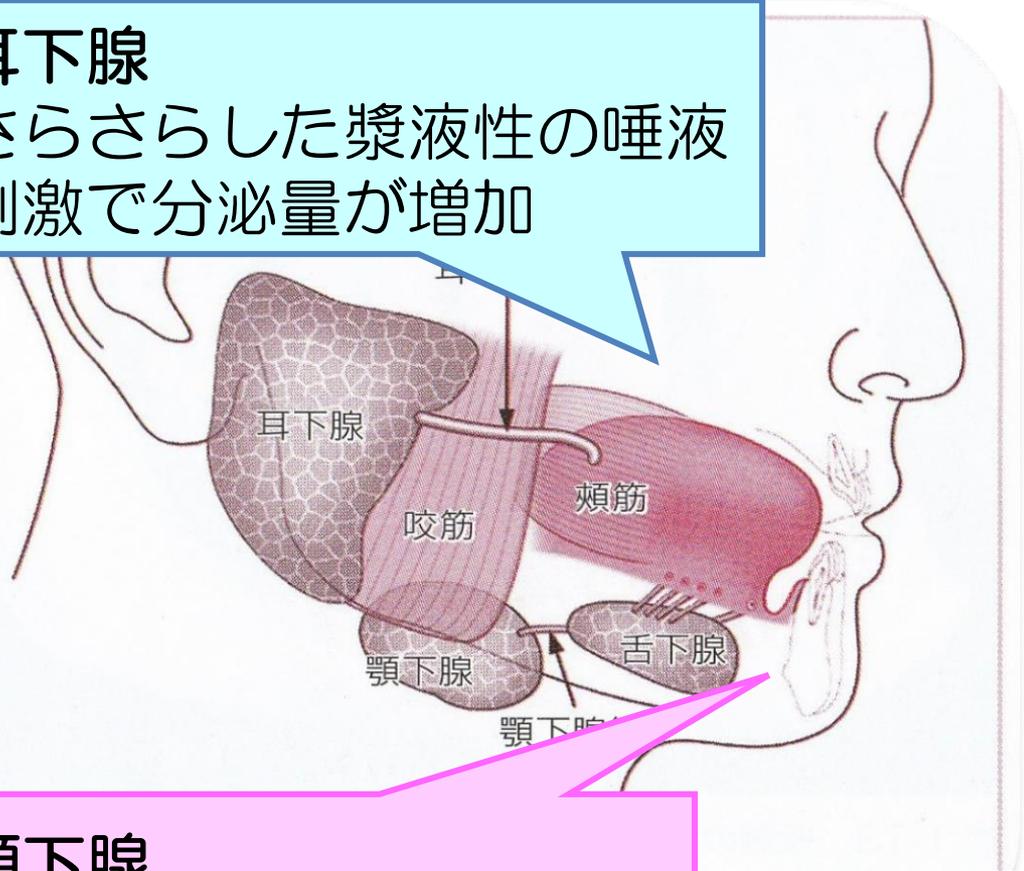


# 唾液腺のマッサージ

耳の前や顎の下の部分を指でマッサージする

**耳下腺**  
さらさらした漿液性の唾液  
刺激で分泌量が増加



**顎下腺**  
漿液と粘液の混合腺  
主に漿液性の唾液を分泌

**顔面神経**

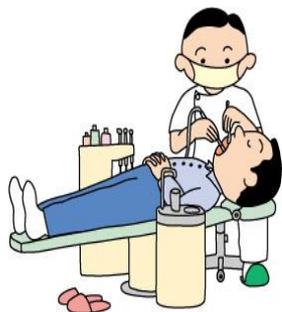
**舌下腺**  
漿液と粘液の混合腺  
主に粘液性の唾液を分泌

# □ 腔 ケ ア

□ 腔 内 の 乾 燥 を 防 ぎ、 清 潔 に 保 ち ま し ょ う !  
発 症 を 遅 ら せ、 炎 症 の 程 度 を 軽 く で き ま す。

## ● 治 療 開 始 前 の 歯 科 受 診

- ・ 義 歯 メン テ ナンス、 虫 歯 治 療
- ・ 歯 垢 除 去 に よ る □ 腔 内 細 菌 数 の 減 少



## ● □ 腔 内 を 清 潔 に 保 つ

- ・ 歯 磨 き、 拭 き 取 り、 う が い  
→ 特 殊 な ヘ ッ ド ブ ラ シ、 □ 腔 ケ ア 用 テ ィ ッ シ ュ

## ● □ 腔 内 お よ び 周 辺 の 保 湿

- ・ う が い : 生 理 食 塩 水 (水 500ml に 食 塩 4.5g)  
う が い 薬 (ノ ン ア ル コ ール、 保 湿 剤 入 り)
- ・ 保 湿 剤 (ス プ レ ー 式、 ジ ェ ル タ イ プ、 洗 口 液)
- ・ 人 工 唾 液、 オ イ ル、 リ ッ プ ク リ ー ム



## ● 痛 み 止 め の 薬 を 使 う