

# 柏の葉食のご案内

柏の葉食とは・・・

病気の症状、治療等により、食欲が低下した患者の皆様から  
“食べやすい”とのご意見が多く寄せられたメニューを中心とした  
献立です。A～Dの4段階の献立を用意しています。

## 柏の葉A食

- ・バラエティに富んだ小盛のメニューです。  
主食例) ちらし寿司、太巻き寿司、焼おにぎり、  
チャーハン、サンドイッチ、そうめん、たこ焼き等
- ・副菜にはスープや飲料、毎食生果物が付きます。



## 柏の葉B食

- ・お粥、スープ、口当たりのなめらかなおかず、生果物の小盛メニューです。  
おかず例) 茶わん蒸し、温泉卵、とろろ芋など
- ・お粥のお供に梅干しや海苔の佃煮などが付きます。



## 柏の葉C食

- ・乳製品、ゼリー、プリン、アイスクリーム、シャーベット等を各食1個提供します。
- ・果物、栄養補助食品等と組み合わせることも可能です。  
(ご希望の場合は管理栄養士へご相談ください。)



## 柏の葉D食

- ・生果物の2種盛り合わせです。
- ・スープやゼリー、栄養補助食品等と組み合わせることも可能です。  
(ご希望の場合は管理栄養士へご相談ください。)



★嗜好や症状に合わせ、個別に対応させていただくことも可能です。  
ご希望の場合は管理栄養士へご相談ください。