



国立がん研究センター
東病院

National Cancer Center Hospital East

心のサポート

—精神腫瘍科って?—

国立がん研究センター東病院
精神腫瘍科

榎戸 正則

2018年10月27日

精神腫瘍科？

(精神・こころの癌？)



腫瘍精神科

(癌患者・家族への精神的支援)

具体的には？

精神的支援＝不安を無くす？

①不安を感じてしまい情けない



②前向きにならなければならない

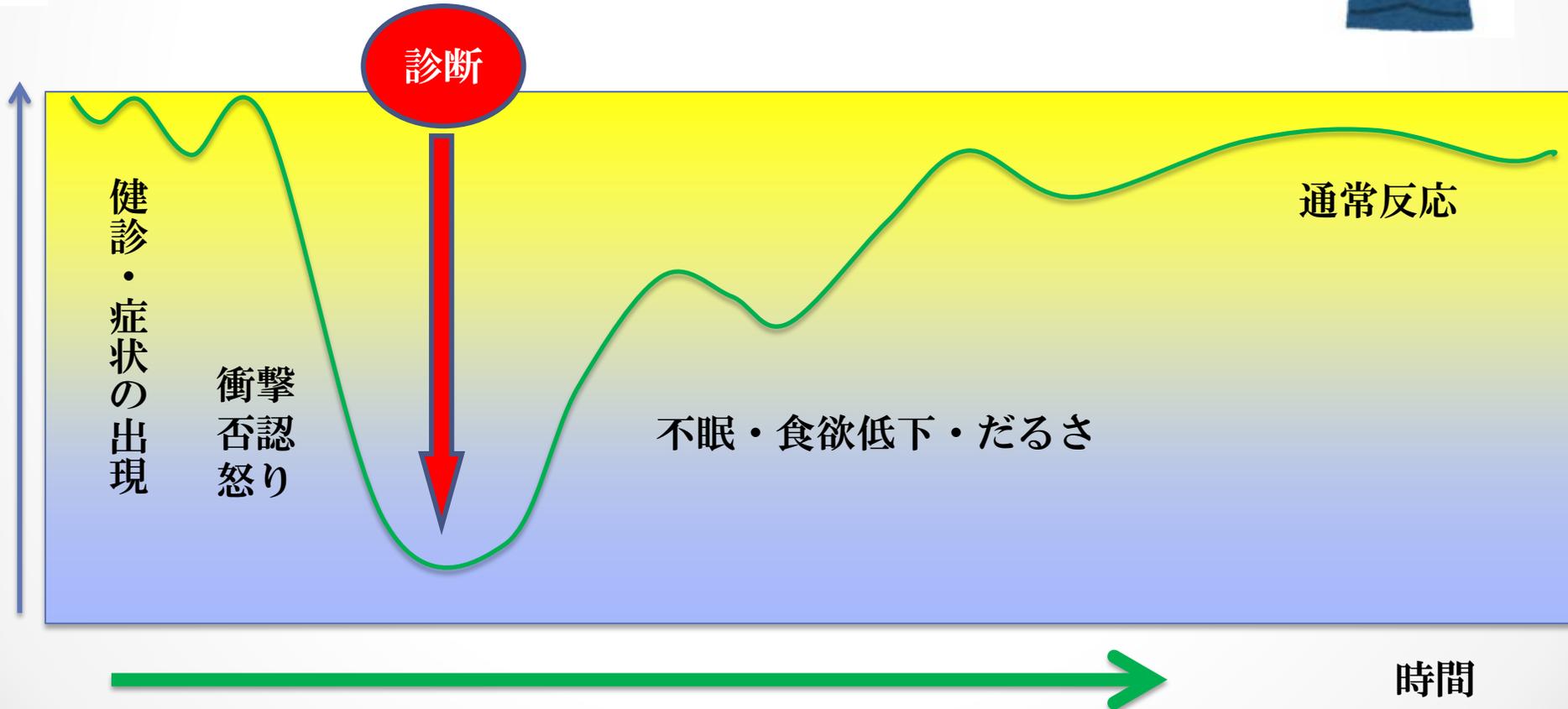


①不安を感じてしまい情けない

不安になっていいんです。（当然です。）



生活への適応



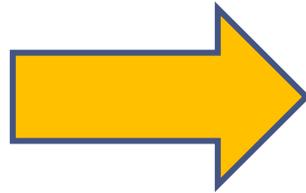
不安は

からかわ役は立つ!? !?

不安を役に立てる

不安

不安



- 不安があるから準備して、対策が立てられる。

どうやって？

「なぜ」「何が」不安なのか。

- なぜ？

わからないから。

- 何が（わからない）？

どんな治療？効果は？副作用は？期間は？
治療にかかるお金は？仕事・家事は？

.....

自分はどうなるのか？



自分はどうなるんだろう？



どここの〇〇さんは
××で..。



午後は△△！！
思いっきり～～



お医者さんに聞いてみた。

どんな治療ですか？

治療法A：効果も期待できるが、副作用は強めで●●%
治療法B：効果は弱いですが、副作用は少なめで××%
今の状態であれば治療法Aを薦めます。

わかりました。
先生、私はどうなりますか？

やってみないとわかりませんね。
現在のステージでは5年生存率は△△%です。

.....

自分はどうなるんだらう？



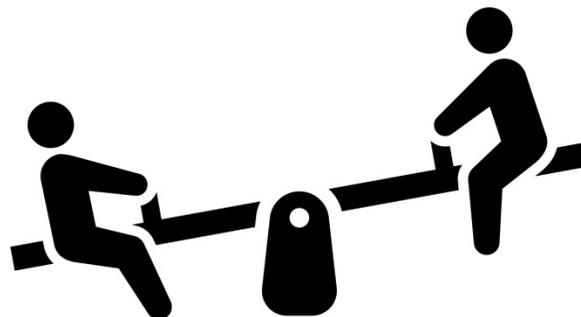
「5年生存率」「余命」という数字だけでレールが引けるか？
≡ 「平均寿命」だけで人生をきめるか？

自分はどうなり得るんだらう？

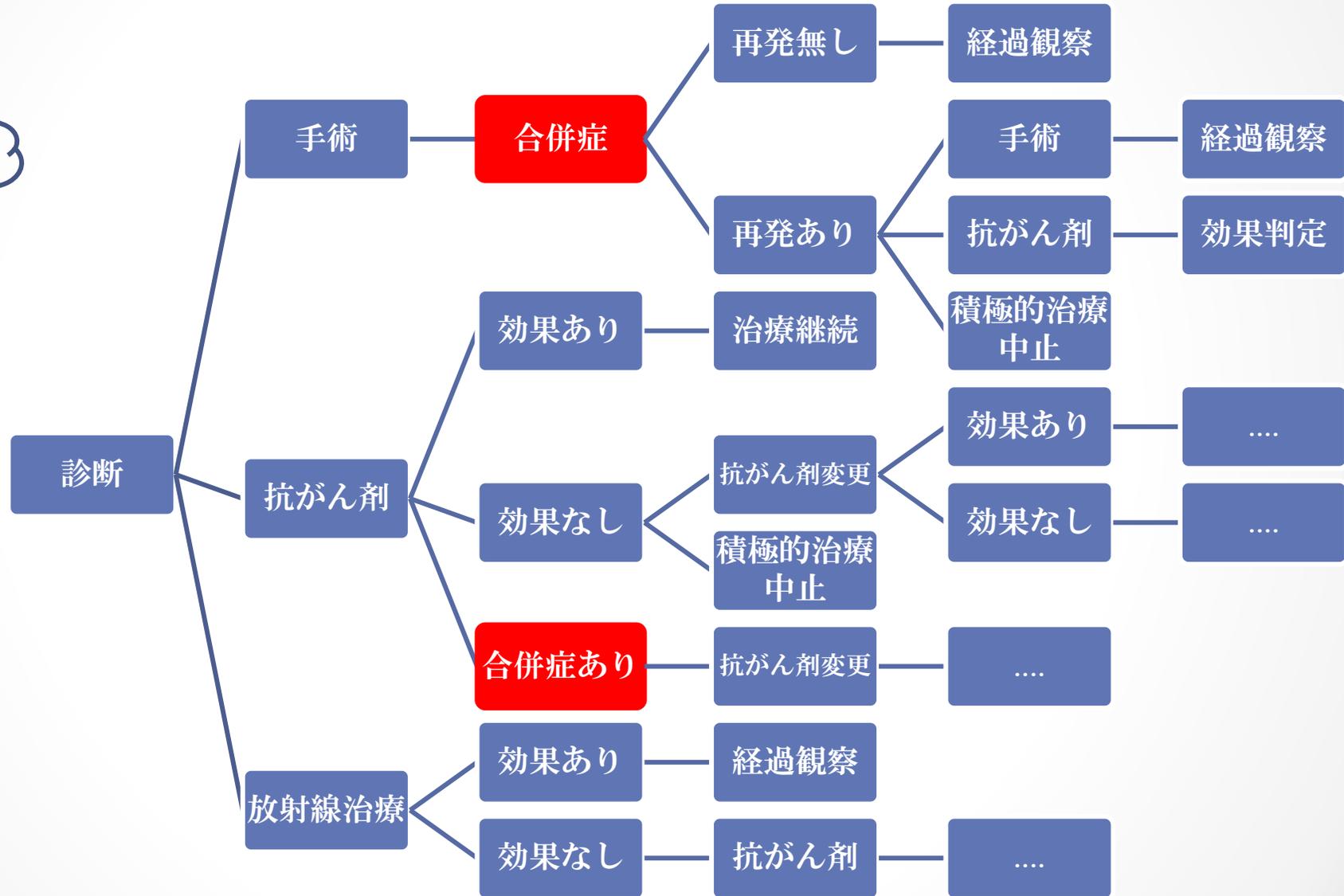
自分はどうなり得るんだらう？

②前向きにならなければならない

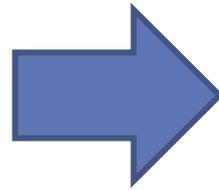
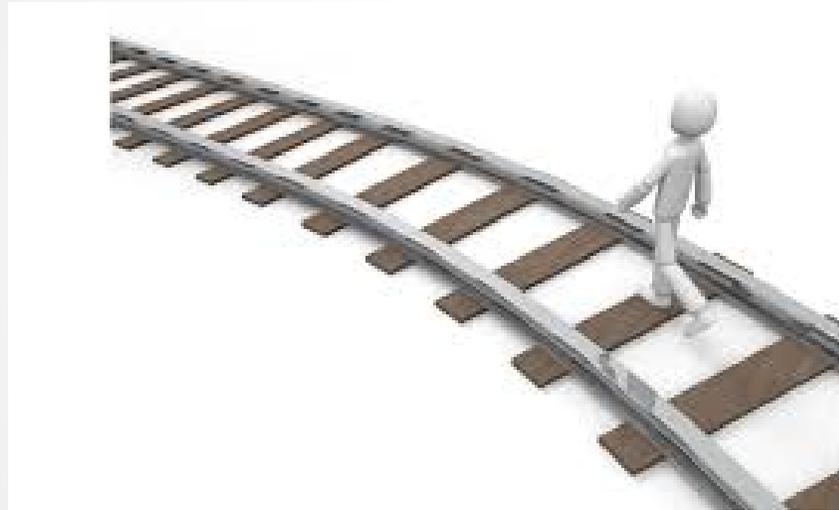
時々後ろ向きも大事です。



医師はどう見通しているか



一本道ではなく、続く分かれ道（選択肢）



お医者さんに聞いてみた。②

~~~~~  
今の状態であれば治療法Aを薦めます。

わかりました。  
先生、うまくいくとどうなりますか？

うまくいけば、癌がなくなります。  
(小さくなり、進行を抑えられます)

そうならない場合はどうなりますか？

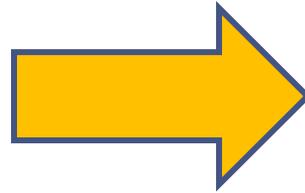
その時の体の状況によって次の治療を考えていきます。  
期待した効果ではなかったと判断したときに、その相談をします。

効果はどうやって判定するんですか？

治療が終わって(期間) くらい過ぎたら、画像検査をします。  
途中で病状が進行し、判断することもあります。

# 幽霊の正体みたり...?

不安



不安



# 病気（不安）との付き合い方

- 「最善を期待しつつ、最悪に準備する」



- 「転ばぬ先の杖を準備して先に進む」



# 心のサポートって？

- 病気や治療に関する不安の整理
- その不安との付き合い方を一緒に考える。



など..