

若年がん患者さん
のための

AYAひろばとは・・・

AYAとは、Adolescent and Young Adult
「アドレッセント(思春期) アンド ヤング アダルト
(若い成人)」の略です。同じ世代で集まる場所が
できたらとの思いで開催しています。
気軽にご参加下さい☆

AYAひろば

ニックネームでも
参加可能です♪



事前にお申込みください

AYAひろば



【対象】
通院・入院中の
15歳～39歳の
患者さん

【日時】
毎月第2木曜日
15:00～16:00

【場所】
8階 患者サポートセンター
または
Zoom

【参加者の声】

- 話を聞いてもらえる安心できる
場所として利用できた
(20代 男性)
- みんなの気持ちの上げ方を聞いて
自分もやってみようと思いました
(10代 女性)
- 近い世代の人の話がきけて
よかった
(30代 男性)
- 笑った！！
(20代 女性)
- いろいろアドバイスをもらえた
(10代 男性)
- 楽しい時間を過ごせたと思います
また機会があれば参加したいです
(30代 女性)

【内容】

- コンビニのオススメ商品は？
- 100万円あったら、何に使う？
- こんなとき、みんなはどうしてる？
- 仕事や家族との上手な付き合い方は？

- 病院の中での気分転換の方法
- 病気のことは友達に話せる？
話せない？
- 病院にあったらいいと思うもの etc.



【問い合わせ先】

国立がん研究センター中央病院
8階 患者サポートセンター