

お子さんをもつ患者さんへ

なにか
気になることは
ありますか？



ご相談・ご質問がございましたら
主治医、外来・病棟スタッフに
お声をかけてください。
(連絡先：緩和ケアチーム専従看護師)

子どもの気持ちに
応えるタイミングに
早すぎることも遅すぎる
こともありません



国立研究開発法人
国立がん研究センター中央病院
緩和医療科
104-0045 東京都中央区築地 5-1-1
03-3542-2511(代表)

2018年作成

お子さんをもつ患者さんへの
支援活動をおこなっています

がんの患者さんご家族には・・・

お子さんの様子について伺い
ながら、ご家族にとってよりよい
タイミングでの伝え方や、今後の
対応をご一緒に考えます。

お子さん(0歳～18歳)には・・・

年齢に応じた遊びやことば
などを通して不安や疑問を受け
とめ、少しでもそれらが解消する
ことをお手伝いします。



子どもに関する気がかりについて
いろいろなお声が聞かれます。
ご相談ください。

☆病気の伝え方について

「どんなタイミングで、どうやって
伝えようかな」「“がん”だと伝えて
子どもは理解できるのだろうか」など

☆年齢に応じた対応について

「上の子は理解できて、下の子は
理解できないんじゃないか」など

☆「子どもの気持ち」について

「子どもがどんな気持ちでいるのかが
わからないんです」
「察しているんじゃないか」など

☆家族の時間の過ごし方について

「病気である自分が子どもに何を
してあげられるのか」「どう接したら
いいのでしょうか」など

☆子どもの反応について

「最近、夜泣きや甘える様子、
落ち着きがない気がして・・・」
「学校での様子が気になる・・・」など



子どもに関する気がかりの声(例) Q&A

親として、子どもに何が できるでしょうか

療養中、子どものために親として何もして
あげられていないような気持ちになるかも
しれません。子どものためにしたいことを
一緒に考え、ご提案いたします。

子どもにショックを与えると 思うから話さない方がいいのでは？

子どもは変化を敏感に気づくことがある
ようです。過剰な不安を抱えないために、
ある程度の状況を伝えると同時に子ども
にしてほしい役割を伝えることが大切だ
と言われています。一度にすべてを伝える
必要はありません。親御さんが言える範囲
のことを言えるタイミングで子どもと
共有してはいかがでしょうか。伝え方の工夫
や使う言葉など、ご相談ください。

子どもに話したら、周囲に病名を 伝えてしまうのではないかと？

「大事な話」であることを子どもに伝え、
ほかに、病気のことを話していい場所と
相手を伝える必要があります。親友には
伝えたい気持ちを子どもがもつ場合も
ありますので、そのときに備えた対応を
考える必要があります。ご相談ください。

私が子どもの前で 泣いてしまいそうで・・・

自然に溢れた感情を隠さず見せることで、
子どもが「自分も涙を見せていい、病気の
話題をしてもいいんだ」と感じることに
あります。涙の理由は痛いからでも子ども
のせいでもなく、同時にあなたが子どもを
だいに思っていることを伝えることは
大切です。状況によって、ご相談ください。

どんな風に病気のことを子どもに 切り出せばいいのでしょうか？

子どもがくつろげる時間と場所で「大事
な話をしたい？」と伝え、目に映る
変化や病院で行っている理由を伝えては
いかがでしょうか。また、「心配かけて
ごめんね」より、「心配してくれてありが
とう」の気持ちを伝えてはいかがでしょうか。
もしも、親御さんが不安な場合、事前に
具体的な内容を一緒に考えましょう。
病院であれば、ご希望次第で、
医療スタッフや子どもの専門家が同席
することも可能です。ご相談ください。

