

図1. 当院のLTFU（2017年6月以降現在）

造血幹細胞移植後 フォローアップ看護師外来

造血幹細胞移植を受けられた
患者さんとご家族の方へ

2017年6月19日～ 場所と体制が変わりました

定期受診

- ・退院後、移植後3か月、6か月、1年、以降は1年毎に予約受診
- ・問診票を記入していただき、慢性GVHDなどの症状を一通り確認します

相談・生活指導

- ・定期受診とは別に、医師が必要と判断したとき、看護師より情報提供や指導を行います
- ・患者さん・ご家族が希望された場合にも相談に応じます

実施日 ・毎週月-木 9:00-13:00

場所 ・1階 E外来 3番診察室

対象者 ・造血幹細胞移植を受けた方やご家族

診療報酬 ・300点（患者さんの負担は3割負担の場合 900円/月）

担当者 ・造血幹移植に詳しい看護師（学会認定）

毎日のくらしのなかで、 気になることはありませんか？

相談内容の例

感染予防

- ✓ 食事や外食の判断
- ✓ 普段の生活・外出
- ✓ 免疫抑制剤中止後の注意点

GVHD

- ✓ 皮膚のケア方法
- ✓ 口内炎のときの食事
- ✓ 目の乾き対策

身体の症状

- ✓ 味覚障害
- ✓ 爪の変形や二枚爪
- ✓ 皮膚の色素沈着
- ✓ 食欲不振
- ✓ 性腺機能障害
- ✓ ホルモン補充療法

社会復帰・リハビリ

- ✓ 職場や学校への
- ✓ 復帰の進め方
- ✓ 体力・筋力回復の運動の方法

こころ・気持ち

- ✓ 様々な不安やつらさ
- ✓ 家族の気持ち
- ✓ 症状が長く続くとき

些細なことでも、
お気軽に
ご相談ください。

