

— LTFU 外来記録シート —

〈基本情報〉

受診日： 年 月 日 患者名： 様
移植の種類： 移植日： 年 月 日 移植後 年 か月日
節目・節目以外・退院後初回 退院日からの日数： 日（退院後初回の場合）
脈拍： 回/分 血圧： / mmHg SpO2： %
体重： Kg（ 月 日） 体重増減（ ）
内服薬：免疫抑制剤 ステロイド 他

〈情報提供・指導内容〉

〈特記事項〉

【皮膚・爪・毛髪】

- 洗浄方法 軟膏塗布の仕方 軟膏の選択 日焼け対策
- 爪のカット方法 爪の保湿 爪のマッサージ ネイル
- 陥入爪のテーピング方法 メイク 毛染め・パーマ
- 皮膚科受診の検討
- その他

【眼】

- 日常生活上の乾燥予防方法 点眼薬の検討・紹介
- 眼周囲マッサージ 眼科受診の検討 涙点プラグの紹介
- 乾燥用ゴーグルの紹介 乾燥用コンタクトの紹介
- 紫外線予防（サングラス使用）
- その他

【口腔】

- 乾燥予防 含漱やジェルの紹介 マスクの使用 水分補給
- 唾液分泌促進マッサージ 味覚障害 含嗽の紹介 食事の工夫
- 亜鉛の補充 口内痛対策 歯科受診の検討
- その他

【肺】

- 呼吸器症状のセルフモニタリング 息切れ時の対処方法
- 呼吸筋運動 その他

【消化管】

- 栄養相談の調整 食事の工夫 止痢剤の使い方
- 緩下剤の使い方 悪心対策 制吐剤の検討
- その他

〈特記事項〉

【鼻腔】

- 点鼻薬の検討 その他

【筋肉・骨・関節・知覚障害】

- ストレッチ マッサージ 適度な運動の励行 保温
 症状緩和薬剤の検討・紹介
 その他

【陰部・生殖器】

- セルフモニタリング 洗浄方法 ホルモン補充療法の紹介
 婦人科受診の検討・紹介 性交時の疼痛緩和（ジェルの紹介）
 その他

【感染予防】

- 食事の判断 日常生活における感染予防
 免疫抑制剤中止後の生もの解除について
 その他

【社会復帰・リハビリ】

- 通勤の工夫 勤務時間の調整方法の紹介 復職後の注意点
 休息の取り方 職場や学校への協力依頼の紹介
 体力、筋力回復への運動の紹介 ストレッチの励行
 散歩の励行と注意事項
 その他

【予防接種・各種検診】

- 歯科受診 2次がんリスク 各種検診方法の紹介
 ワクチン接種 メタボリック症候群の予防
 その他

【心のケア】

- 眠剤の検討 精神腫瘍科の紹介 家族のサポート方法の紹介
 家族の精神腫瘍科の紹介 患者会の紹介
 その他

〈Dr への連絡事項〉

LTFU 担当者