

— LTFU 外来 記録シート —

【情報収集用】 (※ 担当者メモ欄)

受診日： 年 月 日 患者名： 様 年齢：
移植の種類： 移植日： 年 月 日 移植後 年 か月日
節目・節目以外・退院後初回 退院日からの日数： 日 (退院後初回の場合)

【内服薬】 (※ 担当者メモ欄)

免疫抑制剤 ステロイド 他

【バイタル・飲水量等】

体温： °C 脈拍： 回/分 血圧： / mmHg SpO2： %
体重： Kg (月 日) 体重増減 ()
飲水量： ml/日 腹囲： cm

【観察項目・指導内容】

【その他・特記事項】

皮膚・爪・毛髪

- 問題あり 問題なし
- 皮疹 乾燥 掻痒感 色の異常
- 汗がでない 皮膚が硬い 髪の毛が薄い・生えてこない
- 上記問題に対するの対処方法：
保湿ケアなし 保湿ケアあり (保湿剤の種類：)
日焼け対策なし 対策あり (日焼け止め種類：)
指導項目：軟膏塗布方法 軟膏の選択 皮膚保湿 日焼け対策
メイク 爪のカット方法 爪のマッサージ 陥入爪の対処
毛染め・パーマ

- 爪のケア：
皮膚科受診の検討
その他：

眼

- 問題あり 問題なし
- 目薬が頻回に必要 (点眼薬名：) (回数： 回/日)
- 乾燥 (対処方法：)
- 視力の低下 まぶしい 涙が多い
- 涙が出ない 痛い
- 指導項目：防腐剤無添加点眼薬 ホットマスク ゴーグル
流涙プラグ 乾燥用コンタクト 亜麻仁油 がん周囲マッサージ

- 眼科受診：年 月
当院 他院

その他：

口腔

- 問題あり 問題なし
- 乾燥感 (対処方法：)
- 味覚障害 (対処方法：)
- 痛み (対処方法：)
- 指導項目：舌ブラシ 亜鉛補充 乾燥予防の含嗽剤・ジェル
唾液分泌促進マッサージ ガム 食事の工夫 昆布茶

- 歯科受診：年 日
当院 他院

その他：

呼吸

- 問題あり 問題なし
- 安静時の息切れ (特記事項：)
- 運動時の息切れ (特記事項：)
- 呼吸機能検査 (年 月)
呼吸機能低下あり 呼吸機能低下なし
- 胸部レントゲン (年 月)
- 指導項目：呼吸筋運動 呼吸症状モニタリング その他：

- その他：

摂食と消化管

問題あり

問題なし

- 便秘 食欲不振 食欲不振 悪心
- 上記症状に対する特記事項：
- 上部内視鏡： 年 月 異常なし 異常あり ()
- 下部内視鏡： 年 月 異常なし 異常あり ()
- 便潜血： 年 月 異常なし 異常あり ()

- 栄養相談または栄養指導の検討
- その他：

筋肉と関節

問題あり

問題なし

- 筋力低下：定期的な運動なし 定期的な運動あり ()
- つり しびれ 関節の痛み
- 関節可動域制限 むくみ
- 症状への対処方法：()

- 骨塩定量： 年 月
- 整形外科受診：なしあり
(当院 他院)
- その他：

陰部・生殖器

問題あり

問題なし

- 陰部の疼痛（対処方法：)
- ホルモン補充療法（薬剤名：)
- 月経：あり なし（最終月経： 年 月）
(閉経：移植前 移植後)
- 乳がん検診（ 年 月）異常なし 異常あり
- 子宮体癌検診（ 年 月）異常なし 異常あり

- 泌尿器科受診：なしあり
(当院 他院)
- 婦人科受診：なし あり
(当院 他院)
- その他：

元気・精神と感情

問題あり

問題なし

- 寝つきが悪い 活力の消失 不安 落ち込み
- 上記に関して特記事項：()
- 睡眠時間： 時間/日
- 精神腫瘍科受診 なし あり (当院 他院：)
- 指導項目：患者会の紹介 眠剤の調整検討 その他：

- 精神腫瘍科受診の検討
- その他：

感染予防・予防接種

- 抗体検査： 年 月
- 接種済みのワクチン名
- インフルエンザ： 年 月 破傷風： 年 月
- プレバナー： 年 月 ニューモバックス： 年 月
- その他： 年 月
- 指導項目：ペット 免疫抑制剤中止後の注意点 食事の判断

- その他：

社会復帰

- 従業中（職種：)（出勤状況： 日/週）
- 休職中（休職期間： 年 月まで）（職種：)
- 無職（特記事項：)

- その他：

当院以外の受診状況

- 定期受診なし 定期受診あり
- (病院名：) (受診理由：) (内服薬：)

がん検診： 年 月

渡したリーフレット名：()

担当医への連絡事項

<input type="checkbox"/> 処方依頼	<input type="checkbox"/> 他科受診検討	<input type="checkbox"/> 電話連絡済み
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

LTFU 担当者：

