生活の工夫カード（5）

# 乳房切除後の下着の選び方【1】

## □ 患者さんが感じる不便さには

「ブラジャーをつけると痛い」
「合うブラジャーがない」　などがあります

## □ 治療法や体の状態に合わせて選びましょう

**・治療法やその人の体や創部の状態により方法が変わります**

術後の下着は、再建の有無、時期で変わります。1カ月後、３カ月後、半年後以降と創部の状態は落ち着いてきます。再建なしの方は、痛みがなく心地よく使えるものであれば基本的には何を使っても大丈夫です。

**・締め付けすぎず、心地よく使えるものを選びましょう**

手術直後は一時的に体全体がむくみ、これまでと同じサイズではきつい場合があります。

## □ 全切除術後・部分切除術後の方

・手術直後～2カ月間、放射線治療中は、柔らかい素材でワイヤーの入っていない下着がよいでしょう。
・乳房再建をしていない場合は、手術や放射線治療の後、2か月くらい経つと、手術前より使用していた下着を使っても大丈夫になってきます。パットを組み合わせるなど

## □ 再建術後の方

・ティッシュエキスパンダー・インプラント挿入術後は、ワイヤーなしの下着を使用しましょう。
・ティッシュエキスパンダー・インプラント挿入術後は、人工物がずれないように1カ月を目安に細い幅のバストバンドを使用します。
・自家組織再建術後は、半年後まで柔らかい素材でワイヤーの入っていない下着がよいでしょう。

## □ 術後放射線治療を受けられる方

・放射線皮膚炎を悪化させないように、治療中～治療後1カ月位まではワイヤーの入っていない締め付けすぎない下着がよいでしょう。

アピアランス支援センター資料もご参照ください
「術後の見た目を整えるには」QRコード→→→

国立がん研究センター中央病院看護部　2025.5