



乳房切除後の下着の選び方【2】

□ 手術後の下着を購入しようと思ったら

・どこで購入するか

まずは情報を入手してみましょう。インターネットで電子カタログも確認することができます。相談や試着ができるところもあります。手術方法によっては、専用の下着を新たに購入しなくてもよい場合があります。

・予算

乳がん術後専用の下着は数千円～購入可能です。

・同じ手術でもその人によって気になることが違います

左右差がある、健側に下着がずれてしまう、ボリュームを支えるのが難しい、などその人により気になることが違います。ブログやネット情報をうのみにせず、創部の状態が落ち着きどの下着でも大丈夫になったら、自分に合いそうな形を試してみるとよいでしょう。

・傷にホックや金具、縫い目があたらないようにしましょう。

・柔らかい素材でワイヤーのない下着とは？

乳がん手術後専用の下着の他に、ワイヤーのないソフトタイプのブラジャー、キャミソール、締め付けすぎないブラトップ、など必ず下着をつけなければならないわけではありません。

・背中に手が回しにくいときは？

前開きのものを選ぶとよいでしょう。
ブラジャーのストラップやサイド、アンダーの幅が広めのもの、ずれにくくなります。

・パッド選びは？

乳房の重みや形などに合わせて選びましょう。
胸の上部までカバーしたいときは三角型、脇の下までカバーしたいときは、横長型を選びましょう。
シリコンタイプには下垂型などもあります。
直接肌に粘着するタイプのものは、体質によってかぶれることがあるので注意して使用しましょう。