



わたしの化学療法メモ

上手に副作用を
コントロールするために

2017年10月 改訂版

国立がん研究センター中央病院

乳腺・腫瘍内科 薬剤部 看護部

お名前（ ）

化学療法メモの記入の仕方

日付；治療をした日付に○をつけましょう

体温；体温を計り、記入しましょう

体重；体重を計り、記入しましょう

食事；普段食べている量に比べてどのくらい食べられたか、

パーセント（％）で記入しましょう

嘔吐；吐いた回数を正の字で記入しましょう

吐き気・倦怠感；当てはまる状態の数字を記入しましょう

	0	1	2	3
吐き気	なし	少しあるが、 食べられる	食べる量が 減っている	ほとんど 飲食できない
倦怠感	なし	少しだるいが、 普段と同じ生活が できる	ややだるく、 普段よりも活動量 が 減っている	かなりだるく、 ほとんど 休んでいる

排便；排便の回数を正の字で記入しましょう

メモ；その他の症状や気が付いたことなどを記入しましょう

薬；使った薬の名前と量を記入しましょう

こんなときは

次のような症状があるときは病院へご連絡ください

- 強い吐き気や嘔吐があり、水分もとれないとき
- 抗生物質を3日間服用しても熱が下がらないとき
- 激しい下痢や息苦しさがあって、非常に具合がわるいとき
- 薬の内服に関してわからないことがあるとき



連絡先

国立がん研究センター 中央病院

03-3542-2511

サイクル

週目

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

サイクル

週目

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

サイクル

週目

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

サイクル

週目

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

サイクル

週目

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

サイクル

週目

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温 (°C)							
体重 (kg)							
食事 (%)							
嘔吐 (正)							
吐き気 (0-3)							
倦怠感 (0-3)							
排便 (正)							
その他の症状 ・ メモ							
薬							

