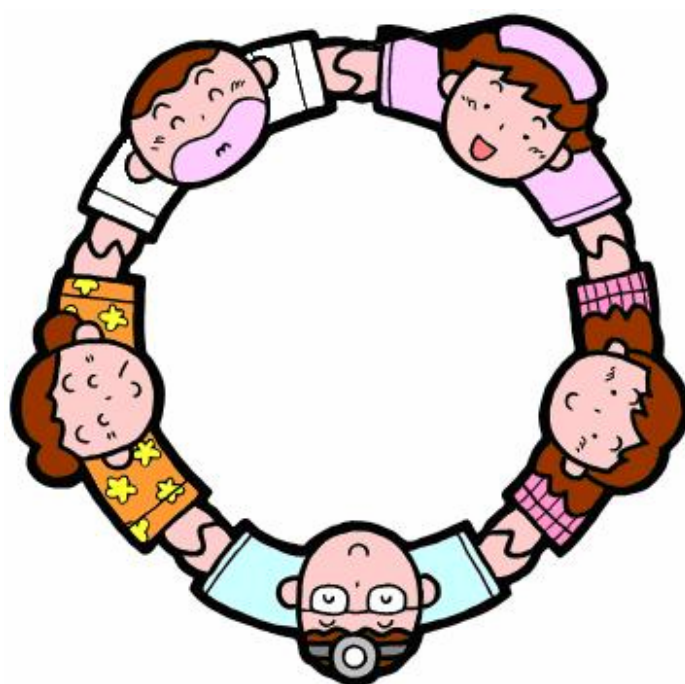


ソラフェニブの治療を 受けられる患者さんへ



2009年12月

国立がんセンター中央病院
肝胆膵内科・薬剤部・看護部

はじめに

肝細胞がんの治療は、大きく分けて手術療法・局所療法・塞栓療法・化学療法(抗がん剤)に分けられます。治療法はがんの進行度や全身状態などを考慮して、患者さん個々に決定されます。

化学療法は、内服や注射によって抗がん剤を全身へ行きわたらせ、がん細胞の増殖や進展を抑える全身的な治療です。ソラフェニブ(ネクサバル[®])は肝細胞がんの治療に用いられる抗がん剤(内服薬)です。

抗がん剤は、がん細胞だけでなく体の正常な細胞にも作用し、副作用となって現れます。副作用は薬の種類によって異なり、症状の種類や強さには個人差があります。抗がん剤治療を受けるにあたり、副作用の種類や予防法、対処法を知り、副作用を防いだり症状を軽くしたりして、安心して日常生活を送ることが大切です。

この小冊子には、ソラフェニブによる治療について、薬の飲み方や起こりうる副作用とその対策などをまとめました。これから抗がん剤治療を受けられる皆様が、安心して治療を受けるために役立てていただければ幸いです。

ソラフェニブとは

➤ がん細胞の増殖抑制

人間の体は、何十兆もの細胞からできています。正常細胞では遺伝子の働きによって、細胞周囲の状況に応じて細胞を増やしたり、逆に増えすぎないようにしたり、調節が行われています。しかし、がん細胞では、遺伝子に異常が起こることによってこの制御機能が乱れ、細胞が増え続け、周囲の正常な組織まで破壊してしまいます。

ソラフェニブは、がん細胞が増える原因となる信号の伝達を遮断して、がん細胞の増殖を抑制します。

➤ 血管新生の阻害

がん細胞は、酸素や栄養を得るために新しい血管を作り、まわりの血管とがん細胞をつなげようとします。これを血管新生といい、がん細胞の増殖促進、がんの成長促進の要因となります。

ソラフェニブは血管新生を阻害することで、がん細胞の増殖を抑制します。

内服方法

通常、**1回 2錠** 朝夕食後に
飲む薬です。



飲み忘れた時は、次回の中から服用して下さい。

絶対に2回分を1度に服用しないで下さい！ 飲む量を間違えた時は、医師・看護師・薬剤師にご連絡ください。

高脂肪食 はソラフェニブの吸収量を低下させ、効果を弱めることがあります。

高脂肪食とは・・・

脂肪分が多く、高エネルギーな食物（約 900～1,000kcal（脂肪含有量 50～60%））のことをいいます。具体的にはフライドチキンやとんかつなどの揚げ物、バターやマヨネーズなどが挙げられます。

しかし、食事を極端に制限する必要はなく、肉はゆでる、蒸すなどしてあらかじめ脂肪分を落とした後調理する、高脂肪食はソラフェニブの服用しない時（昼食など）に楽しむなど、工夫しましょう。また、高脂肪食を摂取した場合は、食後 2 時間程度たってから薬を服用するようにしましょう。

高脂肪食の例：



副作用とその対策

抗がん剤は、がん細胞だけでなく正常な細胞にも作用するため、副作用が現れることがあります。

治療は全身の状態や副作用と効果のバランスをみながら進めますので、体の異常を感じたらご相談下さい。

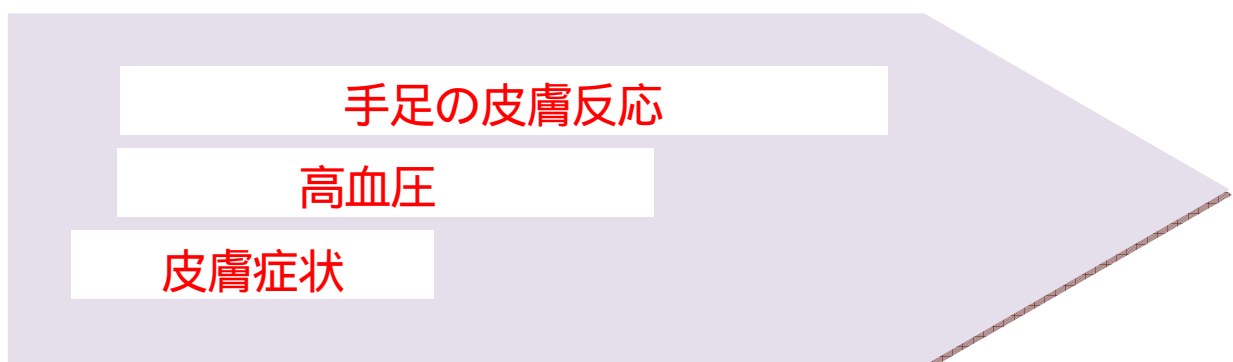
起こりやすい副作用

起こる可能性が 10%以上の副作用には以下の症状があります。詳細は次ページ以降をご参照ください。

- 手足の皮膚反応 P.5
- 皮膚症状(発疹、かゆみなど) P.6
- 高血圧 P.7
- 消化器症状(下痢、食欲不振、悪心、嘔吐など) P.8
- 疲労感 P.9
- 頭痛 P.9

副作用の発現時期

飲みはじめ 2週間 6週間 9週間



手足の皮膚反応

手や足がヒリヒリ・チクチクする、しびれる、痛い、赤く腫れる、水疱・ひびわれができる、皮膚がむけるなどの症状が服用開始後1～2週頃から現れることがあります。

これらの多くは、予防や適切な対処を行うことにより重症化を防げる可能性があります。重症の場合でも、服薬を一時的に中止(休薬)することにより症状の改善が期待できます。

対策

ソラフェニブ服用開始前に手足をチェックしましょう。指のペング当たる場所や足の裏、たこができている場所などに症状が現れやすいとされています。

手足に保湿クリームを塗り、角質化を防止しましょう。保湿クリームは病院で処方されるもの以外に薬局などで購入できるものもありますので、ご相談ください。

角質化している部分は入浴時に軽石などで軽くこすった後、保湿クリームを塗りましょう。就寝時は綿の手袋や靴下を着用して乾燥を防ぎましょう。

皮膚に強い刺激を与える以下のようなことは避けましょう。

熱いお湯での洗いものや入浴、刺激の強い石鹸の使用

窮屈な靴や衣類の着用

長時間立ち続ける・歩き続ける

痛みなどの症状がある場合、手足の冷水浴が効果的な場合があります。

手足の皮膚症状の例



発疹などの皮膚症状

服用開始早期に頭皮や体に赤っぽい発疹が現れ、ピリピリする、灼熱感、かゆみなどを感じることがあります。爪の周りが腫れることもあります。

対策

直射日光を避けましょう。

日焼け止めを塗る、帽子をかぶるなどして日焼けを避けましょう。

皮膚を清潔にしましょう。

皮膚の乾燥を防ぐため、保湿クリームを塗るなどしましょう。

高血圧

服用開始から 6 週間までに、高血圧が現れることがあります。多くの場合は、降圧薬の服用により治療を継続することができます。治療中は毎日、血圧を測りましょう。

対策

家庭用血圧計などを使って毎日血圧を測り、記録する習慣をつけましょう。なるべく 1 日 2 回同じ時間帯に、同じ姿勢で測ってください。上の血圧 **150mmHg** 以上、下の血圧 **100mmHg** 以上が **1 週間続く**場合は、担当医にご連絡ください。

上の血圧が **180mmHg** を超える場合は、少し時間をおいてもう一度測定してください。再度 180mmHg 以上の値で、頭痛やめまいなどの症状があれば、担当医にご連絡ください。

消化器症状

➤ 下痢

治療中に下痢が現れることがあります。症状がひどい時は下痢止めの薬を服用します。

対策

下痢になったら脱水予防のために、水分補給を心がけましょう。

室温の水分(水やお茶、スポーツ飲料など)をとりましょう。

油っこい食べ物、香辛料を多く使った刺激のある食べ物は避け、消化の良いものを食べるようにしましょう。

排便後は肛門周囲を強くこすらず、清潔に保つようにしてください。

腹部を温めましょう。

➤ 食欲不振・悪心・嘔吐

食欲不振、吐き気、嘔吐が現れることがあります。症状がひどい時は吐き気止めの薬を服用します。薬を吐いてしまった時は記録を残し、その回は飲まずに診察時に医師にお伝えください。

対策

食欲がない時は、少量ずつゆっくり時間をかけて食べましょう。

油っこいものやにおいの強い食べ物は避けましょう。

熱いものはにおいが強いので、冷ましてから食べると良いでしょう。

口の中を清潔に保つ、室内の換気をするなどの工夫をしましょう。

疲労感

体がだるい、疲れたなどと感じることがあります。
体をゆっくり休ませ、無理をしないよう心がけましょう。

頭痛

頭が痛くなることがあります。症状がひどい時は痛み止めの薬を服用します。血圧の上昇による頭痛の可能性もありますので、血圧測定も行ってください。

その他

脱毛や声のかすれなどの副作用も報告されています。
また、膵酵素(アミラーゼ・リパーゼ)の上昇などの検査値異常も報告されています。定期的に採血検査をして確認していきます。

その他の注意が必要な副作用

- 皮膚粘膜眼症候群 (Stevens-Johnson 症候群) : 皮膚の灼熱感・水ぶくれ・口内のあれ
- 高血圧クリーゼ : 頭痛・急激な血圧上昇
- 可逆性後白質脳症 : 頭痛・めまい・嘔吐・性格変化・痙攣
- 消化管穿孔 : 腹痛
- 出血 : 口腔や鼻、胃腸などの粘膜からの出血
- 心臓虚血・心筋梗塞 : 胸の痛み・不快感
- うっ血性心不全 : めまい・呼吸困難・むくみ
- 肝機能障害・黄疸・肝不全・肝性脳症 : 皮膚や目の白い部分が黄染・倦怠感・食欲不振・右上腹部痛・肝機能検査値 (AST[GOT]、ALT[GPT]、ビリルビンなど) の異常・血中アンモニアの上昇・意識障害
- 膵炎 : 腹痛
- 急性肺障害・間質性肺炎 : 息切れ・咳・発熱
- 白血球減少・好中球減少・リンパ球減少・血小板減少・貧血・低リン酸血症

このような副作用が現れるのはごくまれですが、起こると重篤になってしまう恐れがある副作用もありますので、気になる症状があればお知らせ下さい。

医療費について

ソラフェニブは高価な薬剤であり、治療中の医療費が高額になります。

おくすり代は1錠あたり約5400円です。4週間分では約60万円、3割負担だと自己負担額は約20万円です。(1日4錠の場合・2009年12月現在)

また、入院が長期間になる場合にも医療費の自己負担額が高額になります。一定の金額(自己負担限度額)を超えた分の払い戻しを受けられる**高額療養費制度**がありますので、詳しくはがんセンター1階の**相談支援センター**でお尋ねください。

おわりに

➤治療を受けるにあたってのお願い

以下の場合、どんな些細なことでもご連絡・ご相談ください。

- ・現在飲んでいる薬、薬局で購入して飲んでいる薬、サプリメント、健康食品がある
- ・以前に薬の服用や注射により、発疹やかゆみなどが出たことがある
- ・気になる症状、体調の変化がある、 など

➤他の医療機関(病院や薬局)を受診される際は、ソラフェニブを内服していることをお伝えください。

➤治療についての不安や疑問は、遠慮なく医師・看護師・薬剤師にご相談ください。



連絡先

病院名 国立がんセンター中央病院

電話番号 03 - 3542 - 2511

担当医師

監修 肝胆膵内科

作成 肝胆膵内科・薬剤部・看護部

2009 病歴委員会