

2019年11月 患者教室開催予定

場所：8階 患者サポートセンター



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28	29	30	31	01
★印のプログラムは 予約が必要です				
04 祝日	05 抗がん剤治療 教室 14:00-15:00	06 外来栄養教室 13:30-14:00 ★リンパ浮腫ケア 教室 上肢 14:00-15:00	07	08
11	12 ★乳がん術後ホ ンデイメジ教室 12:00-13:00	13 リクレーション教室 11:15-12:00 外来栄養教室 13:30-14:00	14 AYAひろば 15:00-16:00	15
18	19 ★リンパ浮腫ケア 教室 下肢 14:00-15:00	20 外来栄養教室 13:30-14:00 ★膵がん胆道がん 教室 13:30-15:30	21	22
25	26 ★乳がん術後ホ ンデイメジ教室 12:00-13:00	27 リクレーション教室 11:15-12:00 外来栄養教室 13:30-14:00	28 親と子サポート 教室 12:30-13:30 ★リンパ浮腫ケア 教室 上肢 14:00-15:00	29

場所：

診察室 5・6

診察室 6

診察室 8

レクチャールーム

2019年11月 患者教室開催予定

場所：病院棟 1階



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28	29	30	31	01
★印のプログラムは 予約が必要です				
04 祝日	05 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	06	07 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	08
11	12 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	13	14 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	15
18	19 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	20	21 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	22
25 ★がんを知って歩 む会 13:30-16:00	26 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	27	28 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	29

場所：

1階 アピランス支
援センター

1階 総合受付から
会場にご案内



国立がん研究センター
中央病院
National Cancer Center Hospital

2019年12月 患者教室開催予定

場所：8階 患者サポートセンター



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02	03 抗がん剤治療 教室 14:00-15:00	04 外来栄養教室 13:30-14:00 ★リンパ浮腫ケア 教室 上肢 14:00-15:00	05	06
09	10 ★乳がん術後 ダメージ教室 12:00-13:00	11 リハビリテーション教室 11:15-12:00 外来栄養教室 13:30-14:00	12 AYAひろば 15:00-16:00	13
16	17 ★リンパ浮腫ケア 教室 下肢 14:00-15:00	18 外来栄養教室 13:30-14:00 ★膵がん胆道がん教室 13:30-14:30 ★膵がん胆道がん加 14:30-15:30	19	20
23	24 ★乳がん術後 ダメージ教室 12:00-13:00	25 リハビリテーション教室 11:15-12:00 外来栄養教室 13:30-14:00	26 親と子サポート 教室 12:30-13:30 ★リンパ浮腫ケア 教室 上肢 14:00-15:00	27
30	31	01	02	03

★印のプログラムは
予約が必要です

場所： 診察室 5・6 診察室 6 診察室 8 レクチャールーム

2019年12月 患者教室開催予定

場所：病院棟 1階



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 ★がんを知って歩 む会 13:30-16:00	03 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	04	05 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	06
09	10 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	11	12 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	13
16	17 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	18	19 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	20
23	24 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	25	26 アピランス (外見) ケア プログラム 13:00-14:00	27
30	31	01	02	03

★印のプログラムは
予約が必要です

場所： 1階 アピランス支
援センター 1階 総合受付から
会場にご案内

国立がん研究センター中央病院 患者教室 ご案内

名 称	内 容	場 所	予 約	連 絡 先
AYAひろば	AYA世代のがん患者が同世代の他患者に出会い、集い、話せる場	8階 レクチャールーム	不要	患者サポートセンター
親と子サポート教室	子育て中の患者・家族のための支援の場。子供の思い、反応、関わり方など	8階 6番診察室	不要	患者サポートセンター
外来栄養教室	栄養士による食事・栄養に関する相談	8階 8番診察室	不要	栄養管理室
がんを知って歩む会	がん患者さんご家族が、がんを知り、がんに向き合って、前向きに対処できる力をサポートします（年2回のセッション実施）	病院内会議室（院内掲示板等のパンフレットに申込用紙があります）	要	看護部副看護部長（木村）
抗がん剤治療教室	抗がん剤治療による副作用対策と生活の工夫	8階 レクチャールーム	不要	患者サポートセンター
アピアランス（外見）ケアプログラム	治療による外見の変化へのサポート	外来1階 アピアランス支援センター	不要	外来看護師
膵がん・胆道がん教室	膵がん・胆道がん患者さん・家族向けの治療・生活・心のケアなどの教室	8階 レクチャールーム	要	相談支援センター
膵がん・胆道がん患者家族サロン	膵がん・胆道がん患者さん・家族同士の交流の場	8階 レクチャールーム	要	相談支援センター
乳がん術後ボディイメージ教室	乳がん手術に伴う乳房再建術に関する教室	8階 5・6番診察室	要	相談支援センター
よりみち相談室（看護相談）	必要な情報をさがすお手伝いや情報提供のほか、病気や治療、日常生活などについてのいろいろな相談をお受けします （平成29年2月まで、外来1階「情報プラザつきじ」でお受けしていた相談が、平日毎日、随時対応できるようになりました）	8階 看護相談室	不要	患者サポートセンター
リラクセーション教室	ストレスによる緊張をやわらげる方法として、手軽にできる呼吸法と、からだをリラックスした状態にする漸進的筋弛緩法を行う教室	8階 5番診察室	不要	患者サポートセンター
リンパ浮腫教室	治療の影響によるリンパ浮腫の予防やセルフケアのサポート	8階 レクチャールーム	要	A外来看護師